



Úszó Nemzet Program Oktatói Továbbképzés 2022.01.15.-16. Testnevelési Egyetem

1. nap.	2022 01 15	Budapest, Testnevelési Egyetem	
8:30-9:15		Érkezés, regisztráció, könyvek átvétele, oktatók részére	MÚSZ
9:15-9:30		Megnyitó	Sterbenz T, Sós Cs.
9:30-10:45	1-2. óra:	Program, szervezeti felépítés, célok általános ismertetése (ÚNP Pilot videók)	Szájer P,
10:45-12:00	3-4. óra:	Vízhezszoktatás, mélyvízhez szoktatás, Hátúszás oktatása és szárazföldi gyakorlatai	Tóth Á, Nagy N,
13:00-14:15	5-6. óra:	Mellúszás oktatása és szárazföldi gyakorlatai, Gyorsúszás oktatása és szárazföldi gyakorlatai	Tóth Á, Nagy N,
14:20-15:35	7-8. óra:	Fejesugrás és fordulók oktatása, Vízből mentés gyakorlatai,	Katona Zs,
15:45-17:00	9-10. óra:	A program óratervének és a teszteknek a részletes ismertetése	Sós Cs,
2. nap.	2022 01 16	Budapest, Testnevelési Egyetem	
9:00-9:30	11. óra:	Gyermekevédelem	Danks E,
9:40-10:25	12. óra:	Gyermekevédelem, és Gyermeke motiváció	Harsányi Sz, G,
10:30-11:45	13.-14. óra:	Csapatmunka feladat I. (gyakorlatok felépítése a szintek teljesítéséhez 1.-4. szint)	Szájer P, Nagy N, Tóth Á,
13:00-14:15	15.-16. óra:	Csapatmunka feladat II. (gyakorlatok felépítése a szintek teljesítéséhez 5.-9. szint)	Szájer P, Nagy N, Tóth Á,
14:20-15:00	17. óra:	Felmérés (tesztírás)	Szájer P, Nagy N, Tóth Á,
15:00-15:15		Továbbképzés zárása	Wladár S, Sós Cs,
15:15-16:45		ÚNP szoftver (központi koordinátorok, helyi koordinátorok, oktatásszervezők számára)	Szabados Richárd