

**2022. évi Fina Úszó Világbajnokság és LEN Úszó Európa bajnokság nyíltvízi
versenyszámainak
és a
2022. évi Junior Nyíltvízi Úszó Európa és Világbajnokság csapatba kerülésének
feltételei és a
2022. évi nyíltvízi felnőtt és junior nyíltvízi válogatott keretek és azok felkészülési
versenyei és edzőtáborai**

2021-2022. év hazai és külföldi versenyei:

2021. szeptember 25. Barcelona (ESP) Európa Kupa 10 km, felkészülési verseny
2021. október 3. Piombino (ITA) Európa Kupa 10 km felkészülési verseny
2021. október 9. Algiero (ITA) Európa Kupa 10 km felkészülési verseny
2021. október 22.-24. péntek-vasárnap Szeged
Medencés Hosszútávú Országos Bajnokság 1. VB és EB válogató
2021. december 16. Abu Dhabi (UAE) Világkupa 10 km és 4x1250m váltó 2. VB
és EB válogató
2022. február Doha-Qatar, Világkupa 10 km 3. VB és EB válogató
2022. május 14.-20. Úszó Világbajnokság Fukuoka (JPN)
2022. június Nyíltvízi Úszó Országos Bajnokság, Junior EB válogató,
Szeged Maty Ér (?!)
2022. július Junior Nyíltvízi Úszó Európa Bajnokság, Junior VB
válogató (Helyszín ?!)
2022. augusztus 12-16. Úszó Európa Bajnokság Róma (ITA)
2022. augusztus 26-28. Fina Junior Nyíltvízi Úszó Világbajnokság, Setubal (POR)

Felnőtt Nyíltvízi Világ-, és Európa-bajnokság válogatási elvek:

Összesen 3-3 férfi és női versenyszám kerül megrendezésre – 5, 10 és 25 km –
valamint a 4x1250 méteres mix nyíltvízi gyorsváltó. mindkét versenyen.

Javaslom az előző évekhez hasonlóan, hogy a 2021-es olimpia ezüstérmes **Rasovszky Kristóf** és 4. helyezett **Olasz Anna „védett”** legyen a következő évi világbajnokságra. Javaslom, hogy a 2020-as budapesti EB egyéni 1-8. helyezettei abban a versenyszámban, amiben 1-8. helyen végeztek a 2022-es római EB csapat tagjai legyenek abban a versenyszámban:

Rasovszky Kristóf (Balaton ŰK) 5 és 10km-en, Olasz Anna (Szegedi ŰE) 10 km-en, Vas Luca (Szegedi ŰE) és Gálicz Péter (FTC) pedig 25 km-en. A váltó tagok kijelölése szokásos módon a verseny helyszínén kerül kijelölésre az akkori forma alapján.

A további válogatást három körben célszerű lebonyolítani, hogy a legerősebb csapatot és a legjobb nyíltvízi versenyzőket tudjuk kiállítani mind a világ és az Európa-bajnokságon.

Az **első válogató** a medencés 10 km-es Országos Bajnokság lesz (okt. 22-24.), ahol a 10 km-es női és férfi versenyszám első 4 helyezetteje – Olasz Annán és Rasovszky Kristófon kívül – vehet részt a 2021. decemberében Abu Dhabiban megrendezendő nyíltvízi úszó világbajnokságon.

A **második válogató** 2021. decemberében az Abu Dhabiban megrendezendő nyíltvízi úszó világbajnokságon, ahol 4-4 férfi és női versenyző indul, akik indulási jogot szereztek.

A **harmadik válogató** a dohai világbajnokság lesz (2022. február) itt 10 km-es versenyszámban indul 2-2 férfi és női versenyző – Olasz Annán és Rasovszky Kristófon kívül – akik a második válogatón a két legjobb egyéni helyezést érik el.

A dohai világbajnokságon a legjobb helyezést elérő 1-1 férfi és női versenyző indulhat a „védettek” kívül a világbajnokságon a 10 km-es versenyszámban a második pedig 5 és 25 km-en. A „védettek” bármelyik számban indulhatnak!

Az Európa-bajnokságon pedig a dohai versenyre kijutó 2 versenyző indulhat 10km-en és választhat még 1 egyéni számot, amiben indulni szeretne.

A 10km-es versenyszám és a váltó élvez előnyt ezért, ha van rá lehetőség pihent versenyzőt indítunk a váltóban - akinek van nyíltvízi tapasztalata és a legjobb medencés 1500-as idővel rendelkezik - a VB-n és az EB-n is, akit ha kell csak azért nevezünk egyéni számban, hogy a váltóban rajthoz állhasson.

(vitára adhat okot pl. ha egy versenyzőt kvalifikációs helyen kizárnak bármelyik versenyen, sérülést szenved, elszakad a sapkája, szemüvege, olyan betegsége lesz, ami megakadályozza a versenyen való részvételt. Az említett esetekre több alkalommal volt példa az elmúlt 5 évben, és kapitányi döntéssel az esélyes versenyző csapatba került és bizonyított)

Junior Európa (helyszín?) 2022. július

A válogató verseny a szokásokhoz híven a magyar bajnokság (júniusban Szegeden) lenne, minden versenyszám első 2 helyezettje automatikusan indulhatna a kontinens viadalon kivéve, ha valamelyik esélyes versenyző valamilyen oknál fogva nem érne célba – sérülés, kizárás – akkor kapitányi döntéssel, ahogy eddig is történt – csapatba kerülne.

A harmadik helyezett abban az esetben indulhatna, ha nemzetközi szinten „szalonképes” időt úszik, vagy olyan kicsi a különbség az első három versenyző között, hogy bármelyikük esélyes lehet az EB-n, erre is láttunk már példát, hogy az OB-n harmadik helyezést elérő lett a legjobb magyar, míg a hazai OB-n előtte végzők hátrább végeztek, mint a 2016-os junior EB-n vagy a 2018-as junior VB-n.

Véleményem szerint a harmadik helyezett esetében még egy fontos tényező van, mégpedig, hogy pihent emberekkel induljunk a váltóban. Ezért amennyiben a harmadik helyezett nem olyan esélyes versenyző, akkor olyan versenyzőt vigyünk, aki nyíltvízi tapasztalatokkal rendelkezik és kiemelkedő 1500 méteres idővel rendelkezik, hogy a váltó érmes esélyekkel induljon! Erre 2018-ban a junior VB-n láthattunk példát, amikor mindkét váltóban pihent embereket indítottunk és világbajnok lett a váltó!

Az elmúlt évekhez hasonlóan teljes csapat indítását javaslom tehát a maximálisan indítható 18 főt, amennyiben minden korosztályban és versenyszámban van 3 nemzetközi szintű versenyzőnk.

Célunk, hogy 2022-ban is megnyerjük a nemzetek közötti pontversenyt az EB-n, amit 2017 óta megszakítás nélkül nyer a magyar junior válogatott!

Junior Világbajnokság, Setubal (POR)

2022. augusztus

A világbajnokságra a - minden korosztály és versenyszám - a junior EB 2-2 legjobb (összesen 12 fő) helyezést elérő versenyzőjét nevezzük.

Az elmúlt évekhez hasonlóan teljes csapat indítását javaslom tehát a maximálisan indítható 12 főt, amennyiben minden korosztályban és versenyszámban van 2 nemzetközi szintű versenyzőnk.

A Fina nyíltvízi versenyszabályai lehetővé teszik, hogy a váltókban egyéni versenyszámban nem induló pihent versenyzőt indítsunk így a 2018-as évhez hasonlóan a váltóban történő éremszerzés érdekében még 1-1 fiú és lány versenyzőt nevezünk.

Elengedhetetlen a közös edzőtábor a felkészülés utolsó szakaszában a nyíltvízi versenyek specialitásai miatt. A Balaton partján készültünk az elmúlt 7 évben, tekintettel arra, hogy tengerben lesznek a nyíltvízi kontinens és világbajnokságok ezért javaslom tengerparton a közös felnőtt és junior edzőtábor szervezését. Ennek érdekében egy horvátországi helyszín megtekinttetem és árajánlatot kértünk.

2022. évi nyíltvízi válogatott keretek és az elért eredmények után biztosított felkészülési versenyek és edzőtáborok

Férfiak „ELIT” kategória – Rasovszky Kristóf- olimpiai ezüstérmes, Balaton Úszó Klub Veszprém edző: Szokolai László

A VB-n és EB-n minden számban alanyi jogon indulhat elért eredményei alapján.

Azt kérhet amit szükségesnek érez az eredményes felkészüléshez a versenyző és edzője edzőtáborok, versenyek és edzőpartner az edzőtáborokba.

„A” keret – 2x3 hét melegégővi edzőtábor, 2x3 hét hazai vagy belmekeni (BUL) magaslati edzőtábor, felkészülési versenyek (Fina VK, LEN EK sorozat)

Olasz Anna – Szegedi Úszó Egylet edzők: Gellért Gábor és Táci Zsolt 10 km olimpiai 4. hely, EB ezüstérem, 4x1250m-es váltó EB bronzérem

Betlehem Dávid – Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László

4x1250m-es váltó EB bronzérem, Junior EB 2x aranyérem 10km és váltó

„B” keret tagjai – 1x3 hét melegégővi, 1x3 hét hazai vagy belmekeni (BUL) magaslati edzőtábor, EB-t megelőző 2 hetes közös válogatott edzőtábor amennyiben EB csapatba kerülnek (ez az edzőtábor nem váltható be másra), felkészülési versenyek LEN EK sorozat

Rohács Réka – Kőbánya SC edzők: Túri György és Krajnyák György

4x1250m-es váltó EB bronzérem

Vas Luca- Szegedi ÚE, edzők: Gellért Gábor és Táci Zsolt

25 km-en EB 8. helyezett

Gálicz Péter – FTC edző: Kutasi Gergely

25 km-en EB 8. helyezett

Fábián Bettina – Szegedi ÚE, edzők: Gellért Gábor és Táci Zsolt

Junior EB 2x aranyérmes, 7,5 km egyéni és váltó

Kovács-Seres Hunor – Dunaferr SE, edző: Szabó Gergő

Junior EB aranyérmes 5 km

Szimcsák Mira – A Jövő SC, edző: Kovács Tamás

Junior EB ezüstérmes 7,5 km, Junior EB arany a váltóval

Junior keret tagjai– 1x3 hét melegégővi, 1x3 hét hazai vagy belmekeni (BUL) magaslati edzőtábor, EB-t megelőző 2 hetes közös válogatott edzőtábor amennyiben

EB csapatba kerülnek (ez az edzőtábor nem váltható be másra), felkészülési versenyek
LEN EK sorozat

Sárkány Zalán - Kőbánya SC, edzője, Túri György és Krajnyák György

10 km egyéni 4. helyezett

Gálicz László - FTC, edző: Kutasi Gergely

Junior EB aranyérem a váltóval, egyéni 5. helyezett 7,5 km-en

Pintér Ádám – Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László

7,5 km egyéni 4. helyezett

Arshak Hambardzumyan – UTE, edző: Magyarovits Zoltán

7,5 km egyéni 6. helyezett

Nett Vivien – Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba

5 km egyéni 5. helyezett

Varga Zsófia - Kőbánya SC, edzője: Pulai Bence

5 km egyéni 8. helyezett

HERAKLÉSZ CSILLAG program tagjai – akik a junior korból kilépve menedzselési célból két évig a program tagjai a 2021-es junior EB eredményeik alapján, hogy a felnőtt mezőnybe való „beérésüket” elősegítsük, 2x3 hét hazai vagy belmekeni (BUL) magaslati edzőtábor (ami beváltható az edző kérése alapján 1x3 hét melegítővi edzőtáborra), felkészülési versenyek LEN EK sorozat az EB-ig

Balogh Vivien FTC – edző: Kutasi Gergely

10 km Junior EB 4. hely

Berecz Blanka Kőbánya SC, edzője: Túri György és Güttler Károly

10 km Junior EB 5. hely

Szeged, 2021. szeptember 17.

Gellért Gábor
nyíltvízi úszás szakág
szövetségi kapitány