

## Jelentés a Magyar Ifjúsági Válogatott szerepléséről a Rómában rendezett Ifjúsági Európa Bajnokságról

**Időpont:** 2021 07 04-12

**Helyszín:** Róma Stadio del Nuoto Foro Italicó, Piazza Lauro de Bosis 3.

### **Utazás**

Az Lufthansa légitársaság Budapest-München-Róma járataival. Odautazás 2021 07 04 reggel. Kora délutáni órákban már a hotelben voltunk a PCR teszt után elfoglalhattuk a szobákat! Másnap reggel a versenyhelyszínen edzhettünk.

Visszautazás 2021 07 12 délutáni órákban. Budapesten este szállt le a gépünk. Az utazás során minden az előzetes terv szerint történt rendkívüli esemény nem volt. A reptéri transzferek pontosak és jól időzítettek voltak

**Szállás:** Hotel Degli Aranchi Róma Via Barnaba Orani 11

A verseny ideje alatt szállásunk szállodában kétágyas és háromágyas szobákban volt. A szálláshely karbantartott állapotban volt minden szoba saját fürdőszobával rendelkezett. A zavartalan pihenés megvalósult. A hotel a verseny központtól és az edzőhelyszíntől autóbusszal 15 percre volt található a transzfert a szervezők biztosítottak. A transzferek pontosak voltak.

**Étkezés:** A hotel éttermében étkeztünk. Az étkezések svédasztalos kivitelben történtek, ami kielégítő lehetőséget biztosított a sportolók számára megfelelő energia és vitamin gazdag étkezéshez. Mivel az ételeket a pincérek szervírozták a tányérokra sokszor lassan haladt a sor.

### **A verseny:**

A LEN szervezésében megvalósított verseny a Sette Colli versenyek helyszíne a Foro Italicó versenyuszoda 50 m méteres 10 pályás medencéje volt. A rendezők a verseny ideje alatt megpróbálták a létszámot a rendelkezésre álló vízfelületek közt megosztani és ebből rendszeresen adódott apróbb konfliktus, amikor a QR kódos beléptető rendszer nem engedte az előírt helyen melegíteni, edzeni vagy versenyezni a sportolókat. A versenyzők és a nézők részére elkülönített lelátót biztosítottak. A csapatoknak a létszámnak megfelelően elkülönített területet jelöltek ki. A versenyen korrekt bíráskodás volt. A delegált versenybírók Lukács Lilla és Kemény Petra mindenben segítőkészen a rendelkezésünkre álltak.

Egyéni számokban egy arany két ezüst egy bronzérmét szereztünk. Váltóban egy arany két bronzérmét nyertünk. Csapatunk versenyzői a nemzetek közötti pontversenyben a hatodik helyen végeztek (504 pont). A női részlegünk szerepelt eredményesebben ők a lányok versenyében a harmadik legtöbb pontot szerezték míg a fiúk hetedikéek voltak saját nemük versenyében. A pontversenyt Oroszország nyerte elég nagy fölényel (871 pont) mögöttük a házigazda olasz csapat (615) míg

a harmadik helyen a lengyel válogatott (553) végzett. A német (524) és az angol (512) együttes kis különbséggel lett előttünk 4.-5. helyezett.

A legfeltűnőbb a török válogatott rendkívül erőteljes előre törése a hosszabb gyorsúszó számokban. Mind férfi mind női versenyzők tekintetében a két legjobb versenyzőjük a döntő résztvevője lett sőt sokszor a harmadik számú versenyző is döntőképes időt úszott. Az elért időkhöz képest technikailag nem voltak képzetek sőt kifejezetten kötő technikákkal úsztak, de fáradhatatlanul sprintelték végig a számokat. Csapatukkal egy olasz edzőkből álló különítmény volt, ők vitték a csapatvezetést és láthatóan a szakmai irányítást.

50 100 200 méter gyorsan a férfiaknál feltűnt a román úszósport nagy tehetsége David Popovici, aki olimpiai döntő szintű eredményekkel magabiztosan nyerte a számokat. Kiváló testalkatú és briliáns technikával úszó fiatal sportoló.

**Eredmények:** <http://www.ejscroma202.microplustiming.com>

### **Versenyzők:**

Veres Laura Gyulai Várfürdő edző Tóth András

A versenyre 200 400 gyors versenyszámokban teljesítette a kiküldetéshez szükséges „A” szintet. Végül a 4x200 gyorsváltóra és az egyéni 200 gyors versenyszámokra lett nevezve, mert az olimpiai csapattagsága miatt hamarabb kellett hazautazni. A 4x200 m-es gyorsváltóban első úszónak indult és egyéni csúcsától elmaradva, de vezető pozícióban hozta a stafétát és nyert vele aranyérmet! Egyéni számban már két tizeddel jobb idővel kezdte az előfutamot. A középdöntőt magabiztosan nyerte legjobb idejét elérve. A döntőben nem tudta megismételni ezt az időt, de megint két percen belül úszott azonban a dobogóról így is lemaradt, 4. helyen végzett. Jó formában érkezett a versenyre, amit a középfutamában elért egyéni csúcs is igazolt, azonban a döntő mentális nyomása az esélyesség gondot okozott neki. Még jövőre is versenyezhet az ifjúsági korosztályban és már a felnőtt csapatban is rendkívül értékes eredményeket ért el.

Pádár Nikolett Szegedi UE edző Gellért Gábor

100 200 gyorsan „A” szintet teljesítve került a csapatba. Az első napon 4x200 m-es gyorsváltóval arany érmet nyert a negyedik úszóként, egyedülként, két percen belüli időt elérve. Előtte 100 m gyorsan 10. helyen végzett a középdöntőben. Második napon a 4x100 mix gyorsváltó tagjaként előfutamban és a döntőben is úszva bronzérmet szerzett. A harmadik napon egyéni 200 gyors előfutamból 6.idővel magabiztosan, a középdöntőből a második legjobb idővel jutott tovább, ismét két percen belüli idővel. A döntőben taktikus úszással jól időzített hajrával, egyéni csúcsát egy tizedre megközelítve, aranyérmet szerzett. Ötödik napon a 4x100 gyorsváltóval bronzérmet nyert. Reggel és délután is első úszónak rajtolt. A váltóban úszott idejei elmaradtak egyéni csúcsától és az egyéni 100 m-ben elért időktől. Két arany és két bronz éremmel a csapat legeredményesebb versenyzője volt az Ifjúsági

Európa-bajnokságon. Az egyetlen egyéni aranyérmesünk. Még két évig ifjúsági korú versenyző, de időeredményei alapján már a felnőtt válogatott tagja is bekerülhet.

Fábián Bettina Szegedi UE edző Gellért Gábor

400 800 1500 gyorson „A” szintet teljesítve lett csapattag. Az első napon reggel 800 gyorson 8.helyen továbbjutott a döntőbe, este a 4x200 m gyorsváltó második embereként új egyéni csúccsal első helyen tartotta a csapatot és nyert aranyérmet. Másnap a 800 gyors döntőjében új egyéni csúccsal 5. helyezett lett. Negyedik nap az 1500 gyors előfutamából 6. helyen magabiztosan jutott tovább. A másnapi döntőben több mint tíz másodperccel javította egyéni csúcsát és a 4. helyen végzett. Utolsó napon 400 m gyorson állt rajthoz. Reggel magabiztosan a 2. legjobb idővel jutott tovább, este új egyéni csúccsal ezüstérmet szerzett. Formaidőzítése kiválóan sikerült, minden számában döntőbe jutott és ott a legjobbját érte el.

Nyirádi Réka UTE edző Magyarovits Zoltán, Szántó István

200 m hát és 200 m pillangó úszásban elért „A” szinttel lett tagja a csapatnak. A versenyzést a 4x200 m gyorsváltó harmadik úszójaként kezdte, egyéni csúcsot úszva vezető pozícióban tartotta a stafétát és lett aranyérmes. Másnap a 200 m pillangóúszásban reggel és délután is magabiztosan jutott tovább a döntőbe. A döntőben elmaradt egyéni csúcsától és a középdöntőben úszott idejétől, 4. helyezett lett. A negyedik napon állt újra rajthoz, ahol 200 m háton szintén magabiztosan jutott tovább az előfutamból és a középdöntőből is, sőt a nap végén bravúros váltással és úszással a bronzérmes 4x100 m női gyorsváltó befutó embereként állhatott dobogóra. Sajnos másnap délután megismétlődött a pillangóúszásban látott döntős malőr, ismét 4. helyezés, pedig itt a legjobbját tekintve még az aranyérem sem volt elérhetetlen. Az utolsó napon délután gyorsúszóként helyet kapott a 4x100 m vegyes váltóban, ahol a 4x100 gyorshoz hasonlóan kiválóan úszott és negyedik helyet ért el. Egyéni számokban nem sikerült a legjobbjait megúszni és a nevezési időkből számítható dobogós helyeket elérni, ugyanakkor a váltókban háromszor is magabiztosan úszott és egyéni legjobbjait érte el.

Csulák Lia Érdi Vízisport SE edző Magó Gábor

Több versenyszámban is rendelkezett „A” szinttel 200 pillangó 400 vegyes 1500 800 gyors. A versenyzést 400 vegyesen kezdte, ahol egyéni csúcsától jelentősen elmaradva a 9.helyen zárt. Mivel a 800 gyors azonos napon volt, az esélyek átgondolása után edzője kérésére, a technikai értekezleten visszaléptettük az indulástól. Második nap a 200 pillangó előfutamaiból magabiztosan a 3. idővel a középdöntőből új egyéni csúcsot úszva a 4. idővel jutott tovább. A döntőben tovább javította legjobbját és 5. helyen ért célba. 1500 gyorson elmaradt egyéni legjobbjától 10. időt elérve nem jutott döntőbe. Felkészülése a 200 pillangót tekintve kiválóan sikerült de ennek vonzata a hosszabb számokban való gyengébb szereplés. Még jövőre is az ifjúsági válogatott tagja maradhat, amit a 200 pillangóban elért helyezése és ideje egyaránt stabilan megerősít.

Ugrai Panna Hód USE edző Máté Hunor

A legtöbb számban rendelkezett döntő esélyes időekkel és 100 m pillangó 200 m vegyes és 50 100 m hátúszásban „A” szinttel. A 400 vegyes és a 100 gyors versenyszámokban való indulástól, a 4x200 gyors délelőtti úszójaként visszalépett. Furcsa fintora a sorsnak, hogy a versenybírók a nevezett csapatok számából kifolyólag és nemzetek jóváhagyásával csak délutáni döntőt rendezett ebben a számban, ahol már nem őt, hanem egy jobb időeredménnyel rendelkező versenyzőket neveztek a helyére (aki délelőtt a 800 gyors előfutamában való indulás miatt nem váltózott). Az elmaradt úszás okozta mentális gödörből gyorsan kikerült. 100 m háton egyéni csúcsait döntőgetve lépegetett tovább a döntőig, ahol a 6. helyen végzett, valamint a 100 m hát középöntője után, a 4x100 m mix gyorsváltóval egyéni csúcsot úszva bronzérmel nyert. Közben a 4x100 m mix vegyes váltóval is döntőbe jutott és 5. helyezést ért el, amiben pillangón úszott ideje egyéni csúcs közeli volt. Legerősebb számban a 200 m vegyes úszásban magabiztosan jutott döntőbe és ott egyéni csúcsát javítva bronzérmel szerzett. Aznap másodszor is a dobogóra állt szintén bronzérmel szerezve a 4x100 m gyorsváltó úszójaként, amiben egyéni csúcsánál jobb időt úszott. A 200 m vegyes döntője és a 4x100 m gyors döntőjével ütköző 100 m pillangó versenyszámból visszaléptünk. Utolsó nap a 4x100 m vegyes váltó pillangóúszójaként állt rajthoz, ahol a döntőben egyéni csúccsal járult hozzá a negyedik helyezéshez. Minden számát egyéni csúccsal zárta rendkívül értékes tagja volt a váltóknak. Három bronzérmel egy negyedik egy ötödik egy hatodik helyezésével a legtöbb döntőt úszta a válogatottból. Jövőre felnőtt korosztályú versenyző aki az EB-n már a felnőtt csapat tagjaként is bemutatkozott.

Ábrahám Lilla Minna UTE edző Magyarovits Zoltán, Szántó István

200 m vegyesúszásban elért „A” szintjével lett csapattag. 400 m vegyesúszással kezdte a versenyt. Az előfutamából egyéni csúcs közeli idővel jutott tovább a döntőben egyéni csúcsot úszva lett 7. helyezést. Fő számban 200 m vegyesúszásban, reggel magabiztosan, a középfutamából a 7. idővel jutott tovább. A döntőben a legjobbját nem tudta javítani a 7. helyen végzett, amit mentálisan nehezen viselt, pedig egyébként felszabadult vidám személyiséggel, a válogatott értékes tagja volt. A serdülő bajnokságon mutatott időeredményeivel jövőre is az ifjúsági válogatottba számítható.

Molnár Dóra Budafóka SE edző Horváth Tamás

A versenyre a váltókban várható döntős helyezések reményében vittük ki. A 100 m gyors és a 100 m hátúszásban előzetesen elért idejeivel több váltónkban is rajthoz állítottuk, amit stabil és megbízható időekkel hálált meg. A 4x100 m gyorsváltóval bronzérmel szerzett a 4x100 m vegyes váltóval hátúszóként 4. helyezést, a 4x100 m mix vegyes váltóval 5. helyezést ért el. A 100 m gyors egyéni számban a középöntőig

jutott. A serdülő bajnokságon elért 100 m gyors egyéni és váltó idejeivel a következő szezonra az ifjúsági válogatott stabil tagjának számítható.

Péter Virág Pécsi Non Profit SE edző Karsai Péter

A versenyre a 4x100 m vegyes váltó döntőre esélyessége folytán szint nélkül vittük ki, mint a legjobb idővel rendelkező 100 m-es mellúszót. A versenyen egyéni számokban a legjobb idejeit megjavítva (50 m mell 13.hely, 100 m mell 15.hely) a középdöntőig jutott. A 4x100 m vegyes váltóval, újfent javítva a legjobbait, a 4.helyen végzett. A bizalmat teljesítményével meghálálta a váltóban teljesített idejével a következő idényre menedzselésre javasolom.

Gyurinovics Lili Vasas SC edző Lőrinczy György

A versenyre szint nélkül a 4x100 m 4x200 m gyorsváltó döntő/érem esélyessége folytán vittük ki, hogy reggel az előfutamokban tehermentesítse az aznapi döntőben egyéni számokat úszó éremesélyes úszóinkat. Ugyanakkor 200 m gyorson elért idejével a következő évben már meghatározó tagja lehet a jövőre szintén érem esélyes 4x200, 4x100 m váltónak. 200 m gyorson az egyéni csúcsával azonos 14. időt úszta reggel, ami a középdöntőbe juttatta volna, ha nincs mellette két aranyérem esélyes magyar, akik jobb időt értek el. A 4x100 m gyorsváltóban reggel egyéni csúcsát úszva segítette a döntőbe kerülést (a váltó délután bronzérmét szerzett). A bizalmat teljesítményével meghálálta, a következő idényre javasolom menedzselését a 4x200 és 4x100 gyorsváltó érem/döntő esélyére hivatkozva.

Bethlehem Dávid Balaton UK edző Szokolai László

1500 m gyorsúszásban „A” szintet elérve lett csapattag. A versenyre a csapat után utazott, csak egy nappal a versenyszám előtt érkezett a helyszínre. A döntőbe magabiztosan 2. idővel 2 tized híján egyéni csúcsot úszva jutott be. A fináléban magabiztosan haladt a 2. helyen majd az utolsó 50 m-en hatalmas hajrát indított a két testhosszal vezető versenyző ellen és mindössze 6 századmásodperccel szorult a második helyre, az egyéni legjobbját tizenhárom másodperccel javította meg. A versenyszám után másnap hazautazott, hogy folytassa felkészülését a nyíltvízi junior Európa-bajnokságra, amit később magabiztosan meg is nyert (10km). A következő idényre már a felnőtt válogatottnak is értékes tagja lehet medencében és nyíltvízen egyaránt.

Mizsei Márk Kőbánya SC edző Kőbánya SC edzői kollektíva

A csapattagsághoz a 200 m pillangóúszásban ért el „A” szintet. A versenyen magabiztosan úszott. Előkészítő számként a 100 m pillangóúszásban a 17. helyen végzett. 200 m-en az előfutamból az 5. idővel, a középdöntőből a 4. idővel egyéni csúccsal jutott tovább. A döntőben egyéni legjobbját tovább javítva az 5. helyen érkezett célba. A tudásának megfelelő eredményt érte el. Javasolom további menedzselését.

Nagy Dániel Darnyi SC edző Horváth Péter

A csapattagsághoz a 200 m pillangóúszásban ért el „B” szintet. A versenyen magabiztosan úszott, a 100 m pillangóúszásban egyéni csúcsot úszva 7. idővel továbbjutott a középdöntőbe, ahol tovább javítva egyéni legjobbját a 9. helyen végzett, mindössze három századdal lemaradva a döntőtől. 200 m-en az előfutamból az 11. idővel, a középdöntőből 7. idővel jutott tovább. A döntőben, kamikáze taktikát választva, egyéni legjobbjától elmaradt és a 8. helyen érkezett célba. Javaslom további menedzselését.

Bujdosó Zsombor Vasas SC edző Lőrinczy György

A csapattagsághoz a 400 m vegyesúszásban ért el „B” szintet. Formaidőzítése jól sikerült, a versenyen minden számában egyéni legjobbját érte el. A 400 vegyes előtt előkészítő versenyszámokban úszva, a középdöntőkbe jutott és 200 mell 13. helyezés, 200 vegyes 14. helyezés, eredményeket ért el. Fő számában a 400 m vegyesúszásban az előfutamból az 5. idővel, egyéni csúccsal jutott tovább. A döntőben először visszafogottan, de jó erőbeosztással versenyzett. A táv második felében és a hajrában megközelítette a mezőny elejét és egyéni legjobbját tovább javítva, az 6. helyen érkezett célba. Tekintettel, hogy a jövő évben is ifjúsági korosztályban versenyez, javaslom további menedzselését.

Sárkány Zalán Kőbánya SC edző Kőbánya SC edzői kollektíva

A csapattagsághoz a 400 m vegyesúszásban ért el „B” szintet. A versenyen minden számában egyéni legjobbját érte el. A 400 vegyest előtt előkészítő versenyszámokban úszva, 400 gyors 12. helyezés, 200 gyors 21. helyezés, 200 vegyes 20. helyezés, eredményeket ért el. Fő számában 400 m vegyesen az előfutamból a 4. idővel, egyéni csúccsal jutott tovább. A döntőben bátran versenyzett 200 m-ig az első helyen haladt. A táv végére az erős kezdés megbosszulta magát és a dobogóról másfél másodperccel lemaradva, de egyéni legjobbját tovább javítva, az 5. helyen érkezett célba. Tekintettel a folytatásként a nyíltvízi junior EB-n 10 km-en elért 4. helyére és arra, hogy nyíltvízen még jövőre is junior kerettag, javaslom további menedzselését.

Cserfalvi Olaf Vasas SC edző Lőrinczy György

A csapattagsághoz a 200 m pillangóúszásban ért el „B” szintet. A versenyen nem választotta ezt a számot, mert a 200 m hátúszásban jobb eredmény elérését remélte és a két szám egymás után következett. Először 100 m hátúszásban indult, egyéni csúcsától elmaradt és a 33. helyen végzett. Következő rajtja 100 m pillangóúszásban volt, itt egyéni csúcsát egy századdal javította a 27. helyen végzett. A fő számának megjelölt 200 m hátúszásban az előfutamból a 11. helyen továbbjutott a középdöntőbe, ott viszont gyengébb időt úszott a reggeli időnél és egyéni csúcsától két másodperccel lemaradva a 16. helyen végzett. A versenyen nem mutatott csúcsformát elmaradt az ifjúsági OB-n elért idejeitől, viszont bejutott a középdöntőbe.

Jövőre még Ifi EB korosztályú versenyző. Amennyiben szintet teljesít a következő szezon folyamán, onnantól javaslom a menedzselését.

Pető Bence Csongrádi Poseidon edző Fábrián Vince

A csapattagsághoz a 100 m pillangóúszásban ért el „B” szintet. A formaidőzítés/formatartás nem sikerült jól. A versenyen minden számában elmaradt egyéni legjobbjától. Fő számában 100 m pillangón az előfutamból az 5-6. idővel magabiztosan jutott tovább. A középdöntőben már túl magabiztosan és helytelen elképzelés szerint úszott, nem jutott döntőbe, gyengébb időt úszott mint reggel. A 11. helyen zárta a versenyt. (Előzetesen minden versenyző figyelmét többször is felhívtuk rá, hogy ez a verseny nem engedi meg azt, hogy valaki az egyéni csúcs túlszárnyalása helyett taktikázva „beossa” magát) Az 50 m pillangóúszásban továbblépett a középdöntőbe és a 13.helyen, a 4x100 m-es vegyes váltóval a 9. helyen végzett. Az előzetes szintek teljesítése után javaslom a további menedzselést!

Nell Olivér Stamina TK edző Kovács László

A csapattagsághoz az 50 m hátúszásban ért el „B” szintet. Előkészítő számként egyéni csúcsot úszott 100 gyorson 20. helyezés, majd legjobbjától elmaradva 50 m pillangón szintén 20. helyezés eredménnyel. Fő számában 50 m háton az előfutamból a 4. idővel, egyéni csúccsal jutott tovább. A középdöntőben jól versenyzett azonos idővel mint reggel az 5. helyen tovább lépett. A döntőben már nem sikerült tartania a javuló szériát két tizedet rontva, de az így is a 6. helyen érkezett célba. Bátran versenyzett, figyelemre méltóan jó hátúszó technikával. Javaslom további menedzselését.

Tchaikov Valentin Vasas SC edző Lőrinczy György

A csapattagsághoz az 50 m gyorsúszásban ért el „B” szintet. A versenyen minden számában rontott egyéni legjobbján. 100 gyors 35. helyezés, 50 pillangó 28.helyezés, 50 mell 38. helyezés eredményeket ért el. Fő számában 50 m gyors az előfutamból a 23. időt elérve nem jutott tovább. Edzője elfelejtett időben tájékoztatni róla, hogy a versenyző a szintúszás után, haza utazott Bulgáriába és nem tisztázott ellenőrzés alatt, egyedül folytatta a felkészülést. Csak előzetes szint teljesítése esetén javaslom a további menedzselését.

Giczy Mátyás Zsolt Győri USE edző Sebestyén Balázs

A csapattagsághoz az 50 m gyorsúszásban ért el „B” szintet. Harmadik legjobb úszóként a 4x100 m-es gyorsváltóban is számítottunk a részvételére. A formaidőzítés nem sikerült jól. A versenyen minden számában rontott egyéni legjobbján. 4x100 gyors 10. helyezés, 100 gyors 24. helyezés, 50 pillangó 24.helyezés, eredményeket ért el. Fő számában 50 m gyors az előfutamból a 10. időt elérve jutott tovább a középdöntőbe. Ott a 14. helyezéssel zárta a versenyt.

Technikailag nem tudta tökéletesen kivitelezni az úszást. Az előzetesen megállapított szint teljesítése után javaslom a további menedzselését.

Mészáros Dániel egyesület Bácsviz KVSI edző Nagy Zoltán

A versenyre szint nélkül, a legjobb 100 m gyorsúszó időeredménye alapján, javasoltam kiutazását, mint döntőesélyes versenyzőét a 4x100 gyors 4x100 mix gyors és 4x100 vegyes váltók úszójaként. A bizalmat meghálálta. A verseny ideje alatt elért 100 m-es gyorsúszó idejei folyamatosan javultak. A 4x100 m-es gyorsváltóban a legjobb időt elérve a 10.helyen a 4x100 m-es vegyes váltóban egyéni csúcsot úszva a 9. helyen szerepelt. A 4x200 m gyorsúszó váltóval a 6. helyezést elérve, a 4x100 mix gyorsváltóval bronzérmeket szerezve döntőbe jutott. Jó alakú, mozgású úszó akire a továbbiakban is érdemes lehet számítani, 4x100 és a 4x200 m-es váltók tagjaként. Javaslom további menedzselését.

Magda Boldizsár Parafa UK edző Vaszkó Viktor

A versenyre a 100 m gyorsúszásban elért idejére alapozva jutott ki, mint a 4x100 m-es váltók döntőre esélyes úszója. A bizalmat meghálálta. A verseny ideje alatt elért 100 m-es gyorsúszó idejei folyamatosan javultak. A 4x100 m-es gyorsváltóban a csapatban a második legjobb időt elérve a 10.helyen végzett, a 4x100 mix gyorsváltóval döntőbe jutott és bronzérmeket szerzett. Jó izomzatú, rendkívül dinamikus mozgású úszó, akire a továbbiakban is érdemes számítani, mert még két éven keresztül az ifjúsági válogatott tagja lehet, a 4x100 m-es váltók úszójaként. Pillangóúszásban és hátúszásban is jó eredmények elérésére lehet képes. Javaslom további menedzselését.

Mészáros Dániel egyesület FTC edző Kutasi Gergely

A versenyre a felnőtt bajnokságon elért 200 m-es gyorsúszó idejével, mint fiatal menedzselte és a 4x200 m-es gyors váltóban döntőre esélyes úszó, jutott ki. Egyéni számban, a váltó előtt úszott előkészítő számként, 400 m gyorsan a legjobbjától elmaradt és a 20. helyen végzett. 200 m vegyesen egyéni csúcsot elérve a 30. helyezést ért el. A 4x200 m-es váltóban nem tudta legjobbjától teljesíteni de elfogadható időt úszva a döntőben a 6. helyezést szerezte meg. Felkészülését a versenyhez közel COVID okozta gyengeség és karantén hátráltatta. Nagyon erőteljes izomzatú, de határozottan jó állóképességű úszó és jövőre is ifjúsági korú versenyző. Menedzselését javaslom.

Kovács Attila egyesület Egri Úszó Klub edző Kovács Ottó

A versenyre az ifjúsági bajnokságon elért 200 m-es gyorsúszó idejével, mint fiatal menedzselte és a 4x200 m-es gyors váltóban döntőre esélyes úszó, jutott ki. Egyéni számban, előkészítő számként, 400 m gyorsan a legjobbjától elmaradt és a 36. helyen végzett. A váltóban hajrá embernek tettük és bravúros egyéni csúcsot úszva a váltó legjobb részeredményét elérve úszott a döntőben a 6. helyezést elért váltónk tagjaként. Kiemelkedően jó alkatú erőteljes izomzatú nyugodt idegrendszerű úszó,



aki még jövőre is ifjúsági korú. Szép technikával, jó erőbeosztással képes úszni. Menedzselését javaslom.

Csicsáky Péter egyesület BVSC edző Nagy Péter

A versenyre az ifjúsági bajnokságon elért 200 m-es gyorsúszó idejével, mint menedzselte és a 4x200 m-es gyors váltóban döntőre esélyes úszó, jutott ki. Egyéni számban, a váltó előtt úszott előkészítő számként, 400 m gyorsan a legjobbjától elmaradt és a 22. helyen végzett. A 4x200 m-es váltóban harmadik úszónak tettük. Egyéni csúcstól úszva nagyon motiváltan versenyzett a döntőben a 6. helyezést elért váltónk tagjaként. A továbbiakban menedzselésre érdemes úszó.

Kardos Dániel egyesület Kaposvári SI edző Meiszterics László

A versenyre az ifjúsági bajnokságon elért 100 és 200 m-es mellúszó idejével, mint fiatal menedzselte és a 4x100 m-es mix vegyes és vegyes váltóban döntőre esélyes úszó, jutott ki. Egyéni számban, a váltó előtt úszott előkészítő számként, 100 m mellen a legjobbjától elmaradt és a 20. helyen végzett. 200 m mellúszásban az előfutamból 11. idővel továbbjutott és a középdöntőben egyéni csúcstól úszva a 9. helyen végzett. 50 m mellúszásban egyéni csúcstól elmaradva a 41. helyezést ért el. 4x100 m-es vegyes váltóval 9. helyezést ért el. A 4x100 m-es mix vegyes váltóban javította legjobb idejét és döntőbe jutott, ahol az 5. helyen végzett. Jövőre is ifjúsági korú versenyző menedzselését javaslom.

Balogh Levente egyesülete Kőbánya SC edző Kőbánya SC edzői kollektíva

A versenyre az ifjúsági bajnokságon elért 100 m-es hátúszó idejével, mint fiatal menedzselte és a 4x100 m-es mix vegyes és vegyes váltóban döntőre esélyes úszó, jutott ki. Egyéni számban, a váltó előtt úszott előkészítő számként, 100 m háton a legjobbjától elmaradt és a 27. helyen végzett. 200 m hátúszásban egyéni legjobbját teljesítve az előfutamból 12. idővel továbbjutott és a középdöntőben ismét egyéni csúcstól javítva a 9. helyen végzett. 4x100 m-es vegyes váltóval 9. helyezést ért el. A 4x100 m-es mix vegyes váltóban legjobb idejét elérve a döntőbe jutott, ahol az 5. helyen végzett. Még két éven keresztül ifjúsági korú versenyző, menedzselését javaslom.

Bukovics Rebeka egyesület Délzalai Vizmú SE edző Polgár Sándor

A csapatba, szint nélkül, menedzselteként az 50 m pillangó úszásban döntőre esélyes versenyzőként került be. Az előfutamból a 10. idővel egyéni csúcsához közel úszva továbblépett, a középdöntőben elmaradva a reggeli idejétől a 16. helyen zárt. 100 m pillangóúszásban elmaradt egyéni csúcsától és a 33. helyen végzett. Korosztályához képest a biológiai érésben előrébb tart, de technikailag jól képzett versenyző. Még két évig ifjúsági korosztályú versenyző. Előzetes szint teljesítése után érdemes menedzselni.

Kőhalmi Kornél Barnabás egyesület BVSC edző Nagy Péter

A versenyre szinthez közeli menedzselést úszóként jutott ki 200 m vegyesúszó versenyszámban. Az előfutamban javította egyéni csúcsát és 7. idővel továbbjutott. A középdöntőben két tizedmásodperccel gyengébb időt ért el és végül 11. helyezéssel zárt. Előzetes szint teljesítése után menedzselésre javasolt.

Sámóczi Milán egyesület Kőbánya SC edző Kőbánya SC edzői kollektíva

A versenyre az ifjúsági OB-n váltóban elért 100 m mell idővel jutott ki, mint 4x100 mix vegyes és 4x100 vegyes váltóval döntőre esélyes fiatal mellúszó, valamint a 200 m mellen mutatott reményteljes úszásával. 100 m mellen, az egyéni csúcsához közeli idővel, nem jutott tovább a 42. helyen végzett. Mivel a másik magyar mellúszó ebben a számban jobb eredményt ért el, nem lett váltótag a 4x100 mix vegyes és vegyes váltóban. 200 m mellen egyéni csúcsot úszott amivel a 28. helyen végzett. 50 m mellen a 45. helyen végzett. Még két éven keresztül lehet az ifjúsági válogatott tagja. Előzetes szint teljesítése után menedzselésre javaslom.

Szódi Zsolt egyesület BVSC edző Plagányi Zsolt Nagy Péter

A versenyre a 100 m gyorsúszásban elért idejére alapozva jutott ki, mint a 4x100 m-es váltók döntőre esélyes úszója. A versenyre való kiutazás után lett nyilvánvaló hogy betegségben szenved. Otthon, előtte már volt orvosnál, de a felírt antibiotikumokat nem szedte be és nyirokcsomói a nyakán több helyen erősen duzzadtak voltak és fájtak. Az edzőit nem tájékoztatta megfelelően problémájáról, azt kommunikálta feléjük, hogy az előzetesen megkapott COVID oltás okozta gyengeség miatt nem látogatja az edzéseket (a verseny előtti hét második felében már nem edzett). Dr Csulak Emese megvizsgálta és megállapította, hogy a garatja gennyesen gyulladt. Antibiotikumot írt elő számára és nem javasolta a versenyztetését. A világosan látható tünetek miatt a pihentetése és a versenytől való távollatása mellett döntöttem.

### **Delegált edzők:**

Magyarovits Zoltán félidőben cserélt Szántó Istvánnal

Táczai Zsolt

Tóth András a 200 m gyors után hazautazott a versenyző olimpiai kiutazása miatt.

Máté Hunor

Magó Gábor

Lőrinczy György

Horváth Péter

Nagy Zoltán

Sebestyén Balázs

**Orvos:** Dr. Csulak Emese

**Masszőrök:** Virágh Vivien, Parádi Szabolcs

**Egyéb:**

Rendkívüli esemény nem történt. A Szódi Zsoltot egészségi problémája miatt Dr. Csulak Emese szakszerű gyógyszeres ellátásban részesítette.

Végezetül versenyzőink és edzőkollégáim nevében is köszönöm a tisztelt Magyar Úszósövetség vezetésének a versenyen való részvétel biztosítását!

Budapest, 2021 07 31

Krajnyák György  
csapatvezető