



Magyar Úszó Szövetség

2019/2020 évi

Konferencia beszámoló

Egy év leforgása alatt rekordnak számító hét továbbképzést szervezett a MÚSZ sportszakmai csoportja, amire az elmúlt évtizedben nem volt példa. Egy országos, három regionális, és három webkonferencián hallgathattak érdekes előadásokat a sportágban dolgozó edzők és oktatók. Az utolsó három webkonferencia a COVID helyzetre való tekintettel térítésmentesen volt elérhető a tagszervezeteink számára. A magyar úszósport történetében először került sor online továbbképzésre, webkonferencia formájában. Három webkonferencia, 18 előadó, több száz perc videós anyag, mindezt azért, hogy a magyar úszósport még gazdagabbá válhasson! Külön öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy a neves edző kollégák, a sportszakma és az úszóélet legmeghatározóbb alakjai fogadták el felkérésünket és vettek részt előadóként a konferencia sorozatban. Ezúton is köszönjük Nekik a közreműködést, illetve a hallgatóság részéről a bizalmat, a nagy érdeklődést és a rengeteg pozitív visszajelzést.

Pécs 2019.09.21. 48 fő

Duna Aréna 2020.10.02. 280 fő

Szeged 2020.11.23. 85 fő

Debrecen 2020.02.29. 100 fő

1, Edzői Webkonferencia 2020.06.13. 384 fő

2, Edzői Webkonferencia 2020.07.31 314 fő

3, Oktatói Webkonferencia 2020.09.18. 310 fő

<https://musz.hu/dokumentumok/konferencia-anyagok/>

Összesen 1521-en regisztráltak a továbbképzéseinkre, 728 oktató és edző van a rendszerünkben jelenleg, ezt a számot szeretnénk 2 olimpiai ciklus alatt megduplázni.



A konferenciáinkon kívül a Magyar Úszó Szövetség tudástára az Úszás&Tudás Magazinral is bővült, amely évente két példányban jelenik meg hazai és nemzetközi érdekes szakirodalmakat publikálva. Jelenleg három szám érhető el on-line <https://musz.hu/uszastudas/>-on keresztül. Elérések száma 2019.10.-2021.02.-ig 5302 oldalmegtekintés. 812 fő felhasználótól.

2021

Konferencia Tájékoztató és Tervezet

Tisztelt tagszervezeteink, a járványügyi helyzetre való tekintettel a licenz megszerzéséhez szükséges kreditek zavartalan biztosítása érdekében továbbra is Webkonferenciák formájában fogunk jelentkezni. A tagszervezeteink számára a Webkonferenciák továbbra is ingyenesek, a külsősök számára 10.000 Ft a részvétel.

A Magyar Edzők Társaságával közeljövőben történő szorosabb együttműködés miatt 5 és 10 kreditpontos rendszerre térünk át, hogy könnyebb legyen az átjárás a két rendszer között.

(az eddig megszerzett, de még be nem váltott 10 kredites konferenciáink 5 kreditet, a 20 kredites konferenciáink 10 kreditet érnek)

A következő ciklusban 2021-2023 minimum két előadáson és egy kötelező az OMSZ által a régiós foglalkozások keretein belül szervezett újraélesztési tanfolyamon kell részt venni, a szükséges kreditek teljesítéséhez. (pl: 10+10+5=25 kredit)

Azok az oktatók és edzők, akik az előző időszakban szereztek krediteket, de nem teljesítették az 50 kredit pontot, pótolhatják ebben a ciklusban és onnantól 2023-ig érvényes MÚSZ licensz-el rendelkeznek.

A Webkonferenciák mindig regisztrációhoz kötöttek, (www.musz.hu) a szakmai anyagok linkjeit e-mailen küldjük és keddtől-csütörtökig lehet majd őket megtekinteni, a szakmai anyagokhoz tartozó tesztekét péntektől-vasárnapig lesz lehetőség kitölteni.

A Webkonferenciák, és a hozzá tartozó tesztek lezárása után, a videók elérhetők a MÚSZ Youtube csatornáján, de a honlapunk konferencia anyagainál is megtalálhatóak lesznek.

A Magyar Edzők Társasága programjaiban részvevők (KEP, Gerevich, UP edzők) megszerzett kreditjeit elfogadjuk a mi rendszerünkben is.



A konferenciák témakörei és előadói a következő két évben a Magyar Úszó Szövetség Sportszakmai csoportja által és a kérdőívek (700 fő) alapján visszajelzett nagy érdeklődésű témaköröket fogják felölelni:

Edzői témakörök: sporttáplálkozás, szárazföldi edzés módszerek, hipoxiás edzés, új edzés módszerek, mérési lehetőségek, sportpszichológia, nemzetközileg elismert szakemberek előadásai, versenyanalitika, kommunikáció, rajtok és fordulók.

Oktatói témakörök: új pedagógiai módszerek, gyermekvédelem, kommunikáció, konfliktus kezelés, differenciált oktatás, GDPR szabályok, úszás oktatás más országokban.

Edzőknek és oktatóknak: Újra élesztési elméleti képzés és gyakorlat.

Webkonferencia tervezet:

Országos Úszó Edzői Webkonferencia I. (10 kredit) **2021.03.30.-04.01.-ig**

Regisztrációs időszak: 2021.03.22.-03.26.-ig Tesztírás: 2021.04.02.-04.04.-ig

Országos Úszó Oktatói Webkonferencia II. (10 kredit) **2021.06.22.-06.24.-ig**

Regisztrációs időszak: 2021.06.14.-06.18.-ig Tesztírás: 2021.06.25.-06.27.-ig

Országos Úszó Edzői Webkonferencia III. (10 kredit) **2021.09.14.-09.16.-ig**

Regisztrációs időszak: 2021.09.06.-09.10.-ig Tesztírás: 09.17.-09.19.-ig

Országos Úszó Oktatói Webkonferencia IV. (10 kredit) **2021.11.23.-11.25.-ig**

Regisztrációs időszak: 2021.11.15.-11.19.-ig Tesztírás: 2021.11.26.-11.28.-ig



A 2021-es első Webkonferencia részletes programja:

Országos Úszó Edzői webkonferencia I. 10 kredit	
2021.március 30.-április 1. -ig	
<i>Előadó:</i>	<i>Interjú témája:</i>
Mel Marshall GBR (Adam Peaty, Loughborough University vezető edző)	Videó interjú, edzésen használt alapelvek, edzés módszerek, periodizáció, szárazföldi felkészítés, edzést kiegészítő eszközök és regenerációs eljárások.
James Gibson GBR (Energy Standard, vezető edző)	Videó interjú, edzésen használt alapelvek, edzés módszerek, periodizáció, szárazföldi felkészítés, edzést kiegészítő eszközök és regenerációs eljárások.
Peter Andrew USA (Michael Andrew edzője)	Videó interjú, edzésen használt alapelvek, edzés módszerek, periodizáció, szárazföldi felkészítés, edzést kiegészítő eszközök és regenerációs eljárások.
Dave Salo USA (Tokyo Frogs, University of Southern California, vezető edző)	Videó interjú, edzésen használt alapelvek, edzés módszerek, periodizáció, szárazföldi felkészítés, edzést kiegészítő eszközök és regenerációs eljárások.

2021. 02. 25.

Budapest

Dr. Szájer Péter

peter.szajer@musz.hu

