

2019 I. féléves szakmai beszámoló

2019 első félév fő hazai versenye, az országos bajnokság, Debrecen, 2019. 03. 27. – 2019. 03. 30. Az év fő versenye: Világbajnokság, Gwangju, 2019. 07. 21. – 2019. 07. 28. Ehhez a válogatási elveket 2018 szeptemberében – az Edző Bizottság egyetértésével – közzétettük. A felkészüléshez szükséges edzőtáborokat (meleg égővi, magaslati, belföldi) meghatároztuk, illetve a válogatott kereteket az OB-ig, azt követően a VB keret védett tagjait, később pedig (2019. június vége) a teljes utazó keretet kijelöltem, amit a MUSZ Elnöksége jóváhagyott. Szintén döntés született a 2019-es, Torinó-i Universiade válogatási elveivel kapcsolatban, majd a csapat kijelölésre került.

- Válogatási elvek:** aki megússza a FINA „A” szintidőt, a kvalifikációs időszakon belül. Qualifikációs időszak: 2018. március 01. – 2019. március 30. (2019. július 03). Mivel a VB első 12 helyezett váltó a 2020-as olimpia automatikus résztvevője, minden olyan váltó indulását tervezzük, ami szerepel az olimpián, így az is csapattag, aki a 100 és 200 méter gyorsan a magyar ranglista első 5 helyén, illetve 100 pillangón, hátton, mellen a magyar ranglista első helyén szerepel. A váltóban csapatba kerülők indulhatnak egyéni számban: ha megvan a FINA „A” illetve „B” szintjük és nincs két (egy) jobb hazai versenyző. 2018-ban egyéniben ifjúsági olimpiai, vagy Európa bajnok. 2019. március 30.-án a VB csapat kihirdetésre kerül. Ezt követően július 3-ig, a végleges csapathirdetésig még csapatba lehet kerülni, de aki március 30.-án csapattag, azt nem lehet kielőzni.
- VB keret: nők:** Hosszú Katinka, Kapás Boglárka, Késely Ajna, Burián Katalin, Berecz Blanka, Jakabos Zsuzsa, Verrasztó Evelin, Szilágyi Liliána, Sztankovics Anna, Sebestyén Dalma, Ilyés Laura Vanda, Bordás Beatrix.
Férfiak: Milák Kristóf, Verrasztó Dávid, Kenderesi Tamás, Kalmár Ákos, Cseh László, Németh Nándor, Kozma Dominik, Lobanovszkij Maxim, Holoda Péter, Bohus Richárd, Horváth Dávid, Biczó Bence, Bernek Péter, Gyurta Gergely, Telegdy Ádám.
- Javaslat:** 2x3 hét meleg égővi (vagy magaslat, vagy olimpiai helyszín) edzőtábor, 2x3 hét hazai edzőtábor. Aki USA-ban tanul: nem kap edzőtábort az OB végéig.
Versenyek: 2018-as Budapesti VK, 2019: Mare Nostrum, Sette Colli versenyek közül három helyszín + 1 Európai szabadon választott verseny (a II. makrociklusban). Az utazó VB csapat a VB előtt 4 héttel két hét belföldi edzőtábor lehetőség (2019. június 23. – július 06.) A tervek szerint a csapat egyik fele: Balatonfüzfő, a másik fele Hódmezővásárhely. VB-re indulás: 2019. július 11 (végül július 10.-e lett).

4. **Universiade válogatási elvek:** Elsősorban azok a versenyzők jöttek szóba, akik a mellett, hogy felsőfokú oktatási intézmény hallgatói, rendelkeznek az előírt szintidővel. 2019-ben, a versenynaptár miatt azok tudtak részt venni a versenyen, akik nem kerültek be a VB csapatba. A szintidők a korábbi évek gyakorlatának megfelelően a megelőző három Universiade 3., illetve 8. helyezettjének az átlaga. A MEFS és a MUSZ közti egyezménytől, illetve a részt venni kívánók számától függően lehetett a csapatba kerülni.
5. **Külföldi edzőtáborok:** az alábbi helyszíneken és a következő versenyzők vettek részt (kis részben egyesületi, egyébként MUSZ finanszírozásban):

Font Romeau / Franciaország, 2019. február 01. - 2019. február 23.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Gyurinovics Fanni	1	Petrov Iván – edző
2	Jakabos Zsuzsanna		
3	Lobanovszkij Maxim		
4	Sebestyén Dalma		

Antalya / Törökország, 2019. március 02. - 2019. március 23.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Gyurinovics Fanni	1	Petrov Iván – edző
2	Jakabos Zsuzsanna	2	Lőrinci György Bence - edző
3	Kurdi Zsófia Petra - EK		
4	Lobanovszkij Maxim		
5	Szabó Orsolya Adél - EK		
6	Sebestyén Dalma		

Antalya / Törökország, 2019. február 12. Montpelliere - 2019. február 27.

	Versenyző
1	Gyurta Gergely

Belmeken / Bulgária, 2019. február. 10. - 2019. február 23.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Bukovics Bianka	1	Horváth Péter – edző
2	Bukovics Milán		
3	Handl Melinda		
4	Lakner Dávid – EK		

Belmeken / Bulgária, 2019. március 02. - 2019. március 23.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Bene Zsombor - ÖK	1	Karvalics Péter – edző
2	Gercsák Éva - ÖK		
3	Husztai Dávid		
4	Szolnoki Alexandra - ÖK		

Belmeken / Bulgária, 2019. május. 05. – 2019. május 25.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Sárkány Zalán	1	Krajnyák György
2	Tabi Zoltán	2	Kutasi Gergely
3	Balogh Vivien	3	Turós Máté
4	Fábián Bettina		
5	Fábián Fanni		
6	Fábián Milán		
7	Fehérvári Réka		
8	Mihályvári-Farkas Viktória		
9	Szokol Szonja		

Belmeken / Bulgária, 2019. május 16. – 2019. június 08.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Olasz Anna	1	Gellért Gábor
2	Sömenek Onon Katalin	2	Szarmáry Attila
3	Vas Luca	3	Szokolai László
4	Szabó-Feltóthy Eszter	4	Dr. Egressy János
5	Rasovszky Kristóf		
6	Gálicz Péter		
7	Székelyi Dániel		
8	Kutasi Máté – EK		
9	Okos Ákos - EK		

Tenero / Campofelice, 2019. május 10-31

	Versenyzők		Szakember
1.	Lobanovszkij Maxim	1.	Rajos István

FLAGSTAFF / U.S.A., 2019. január 18. - 2018. február 08.

	Versenyzők		Szakemberek
1.	Bernek Péter	1.	Nagy Péter
2.	Bohus Richárd		
3	Kozma Dominik		
4.	Nagy Réka		

Naples – Florida / U.S.A., 2019. február 22. - 2018. március 14

	Versenyzők		Szakemberek
1.	Bőhm Sebestyén	1.	Plagányi Zsolt
2.	Burián Katalin		
3	Németh Nándor		

**Pompano Beach – Florida / U.S.A., 2019. február 25. - 2018. március 15. -
péntek**

	Versenyzők		Szakemberek
1.	Bernek Péter	1.	Nagy Péter
2.	Bohus Richárd	2.	Raphael Mazet
3	Kozma Dominik	3.	Györki Attila

SIERRA NEVADA, 2019. május 16. - június 06.

	Versenyzők		Szakemberek
1.	Biczó Bence	1.	Molnár Ákos
2.	Szilágyi Liliána		
3.	Verrasztó Dávid		
4.	Verrasztó Evelyn		

Héraklész edzőtábor 2019 / Lignano, 2019. április 02. - 2019. április 15

	Fiú	Versenyző		Lány	Versenyző
1	Ángyán	Máté	11	Csulák	Lia
2	Perlich !!!	Zsombor – ÖK	12	Veres	Laura
3	Kovacsics *	Márk	13	Pál *	Adél
4	Mészáros	Dániel	14	Szóke	Zita

5	Varga *	Máté	15	Ugrai	Panna
6	Cserfalvi	Olaf	16	Juhász	Adél
7	Kovács	Péter	17	Hatházi	Dóra
8	Lengyel	Ákos – ÖK	18	Szabó *	Inez
9	Tajthy	Milán – ÖK	19	Tankó *	Beatrix – ÖK
10	Ványi	Dávid – ÖK	20	Márföldi *	Abigél – ÖK
			21	Takács *	Liliána - ÖK

Edzők			Edzők		
1	Magyarovits *	Zoltán	4	Bán	Sándor
2	Nagy	Zoltán	5	Máté	Hunor
3	Tóth	András	6	Gyula	Sándor

* Távozás: 2019. ápr. 13-án

Héraklész edzőtábor 2019 / Lignano, 2019. március 09. 2019. március 22

Fiú		Versenyző		Lány		Versenyző	
1	Bujdosó	Zsombor	14	Csoba	Adrienn Szilvia		
2	Forgács *	Bence	15	Hetyei	Nóra		
3	Kállai	Botond	16	Kiss	Anna Réka		
4	Kardos	Dániel	17	Komoróczy	Lora		
5	Magda	Boldizsár	18	Nett	Vivien		
6	Marosi	Bálint	19	Suba	Zsófia		
7	Pintér	Ádám	20	Konkoly **	Zsófia – PARA		
8	Sárosi	Balázs	21	Szakács	Kamilla - ÖK		
9	Szabó **	Patrik	22	Jákob	Ramóna – ÖK		
10	Iván **	Bence – PARA	23	Hosszú	Fruzsina – ÖK		
11	Zombori-Szalontai	Ferenc	24	Szatmári	Lili – ÖK		
12	Kovács	Attila	25	Nagy	Ivett Fanni - ÖK		
13	Tschajkov	Valentin					

Edzők			Edzők		
1	Kiss	Dóra	8	Bodor	Richárd
2	Kiss *	Gergő	9	Jancsik **	Árpád
3	Hornyák	Judit	10	Boros	Dalma
4	Meiszterics	László	11	Hornyák	Dániel

5	Vaszkó	Viktor
6	Rozanovic	Ádám
7	Balogh	János

12	Kaliba	Viktor
13	Csala	Tamás
14	Takács	Imre
15	Ludmány	Rita

* Távozás márc. 20-án,

**

Erkezés márc. 10-én

Livigno, 2019. február 20. - 2019. március 13.

	Versenyzők		Szakember
1.	Gálicz Péter	1.	Kutasi Gergely
2.	Mihályvári-Farkas Viktória		
3.	Székelyi Dániel		

Madeira, 2019. február 10. - 2019. március 03.

	Versenyzők		Szakemberek
1.	Békési Eszter	1.	Kovács Ottó
2.	Muzsnay Zsófia	2	Szepesi Márk
3.	Holló Balázs		
4.	Lakatos Dávid		
5.	Papp Bálint - EK		
6.	Taraczközi Gergő - EK		

Netanya / IZRAEL, 2019. március 02. - 2019. március 17.

	Versenyzők		Szakemberek
1.	Galyassy Szilárd	1.	Selmeci Attila
2.	Márton Richárd	2	Horváth Tamás
3.	Milák Kristóf	3.	Ördög Gábor
4.	Zombori Gábor		

San Luis Potosi / Mexikó, 2019. február 23. – 2019. február 23.

	Versenyzők		Szakemberek
1	Kalmár Ákos	1	Krajnyák György – edző
2	Rohács Réka	2	Pass Ferenc - edző
3	Sárkány Zalán		
4	Sömenek Onon Katalin	3	Szakmáry Attila – masszőr
5	Tabi Zoltán		

1	Balogh Vivien	1	Gellért Gábor – edző
2	Fábián Fanni	2	Kovács Rita - edző
3	Fábián Milán	3	Szokolai László – edző
4	Gál Kincső	4	Turós Máté - edző
5	Olasz Anna		
6	Rasovszky Kristóf		
7	Vas Luca		

Tanyapura / THAIFÖLD, 2019. január 18. - 2019. február 08

	Versenyzők		Szakemberek
1	Barócsai Petra	1	Güttler Károly
2	Berecz Balázs	2	Horváth Tamás
3	Berecz Blanka	3	Pulai Vince
4	Galyassy Szilárd	4	Kurucz Attila
5	Horváth Dávid	5	Ördög Gábor
6	Kalmár Ákos	6	Pass Ferenc
7	Kapás Boglárka	7	Selmeci Attila
8	Kenderesi Tamás	8	Tari Imre
9	Késely Ajna	9	Turi György
10	Márton Richárd	10	Virth Balázs
11	Milák Kristóf		
12	Tabi Zoltán		
13	Tekauer Márk		
14	Telegdy Ádám		
15	Zombori Gábor		
1	Olasz Anna	1	Kovács Tamás
2	Rasovszky Kristóf	2	Szokolai László
3	Rohács Réka		
4	Sömenek Onon Katalin		
5	Szimcsák Mira		

Tanyapura / THAIFÖLD, 2019. február 22. - 2019. március 15

	Versenyzők		Szakemberek
1	Barocsai Petra	1	Bodrogi Viktor – edző
2	Berecz Balázs	2	Dr. Egressy János – edző
3	Berecz Blanka	3	Güttler Károly – edző
4	Betlehem Dávid	4	Gyula Sándor – edző
5	Juhász Janka	5	Horváth Csaba – edző
6	Hatházi Dóra	6	Novotny Attila – edző
7	Horváth Dávid	7	Magó Gábor – edző
8	Horváth Lili	8	Magyarovits Zoltán – edző
9	Ilyés Laura Vanda	9	Rónaháty Gábor – masszőr
10	Kapás Boglárka	10	Tari Imre – edző
11	Kenderesi Tamás	11	Turi György – edző
12	Késely Ajna	12	Virág Vivien – masszőr
13	Kós Hubert	13	Virth Balázs - edző
14	Kovács Benedek		
15	Kutasi Máté		
16	Molnár Nóra		
17	Nyirádi Réka		
18	Okos Ákos		
19	Szabó Feltóthy Eszter		
20	Tekauer Márk		
21	Telegdy Ádám		

6. Az országos bajnokság után kialakult a VB csapat magja, a Budapest bajnokságot követően pedig a teljes utazó csapat. **A csapat VB szereplésének az értékelése:** a csapat 2019. július 10.-én indult Isztambul érintésével Dél-Koreába, ahová másnap érkeztünk meg. A helyiek fogadtak minket Szöul repülőtérén és két darab luxus busszal szállítottak bennünket az akklimatizációs tábor helyszínére, Gimcheonba. A helyszín megfelelő választásnak bizonyult. A szállás kifogástalan volt, az étkezés megfelelő. Az edzéslehetőség gyakorlatilag korlátlan volt, a pályák száma elegendő, a környék pedig

ritka csendes és nyugodt. Szárazföldi edzéslehetőség szintén megfelelt. A rendelkezésünkre állt egy szintén egy luxus busz (egész nap), ami csak minket szállított. 2019. július 18-án utaztunk át a verseny helyszínére, amihez ismét két nagy buszt kaptunk, mindennel felszerelve, a maximálisan kényelmes utazáshoz. Kora délután foglaltuk el a helyünket a faluban és a verseny kezdetig a lehetőségeinknek és igényeinknek megfelelően készülhettünk. Itt jegyzem meg, hogy az FTC különítménye Budapestről közvetlenül a verseny helyszínére utazott egy későbbi időpontban és a helyszínen akklimatizálódtak, mivel az első rajtuk a többiekéhez képest később volt, így én is támogattam későbbi indulásukat. Hosszú Katinka Szingapúrban akklimatizálódott, jól bevált módszer szerint, természetesen azt is támogattam.

A világbajnokság július 21.-én kezdődött. A versenyzőket ABC sorrendben értékelem, nem az úszás napja szerint.

Balog Gábor: **50 Hát** ef: 00:25,29 18.

Ebben az egy számban neveztek, teljesítménye megfelelt az előzetes elvárásoknak. Hátúszóként, két fontos váltóban is tartalék volt.

Berneker Péter: **200 Vegyes** ef: 02:02,56 31.
 400 Vegyes ef: 04:15,49 9. d: 04:13,83 5.
 4*200 Gyorsváltó ef: 07:13,64 15. (1:48,98)

Nehéz éve volt, a Magyar Bajnokság óta – tárgyilagosan meg kell állapítani – egy elfogadható időt nem úszott semmilyen versenyen sem. Egy hónappal a VB előtt a Római Sette Colli versenyen katasztrofálisan szerepelt. A VB-n az első száma a 200 vegyes volt, ami semmi jót sem vetített előre. Ennek ellenére bizalmat szavaztam neki a 200-as váltóban, amivel élt is. Emberi hozzáállásával eddig sem volt baj, de ezúttal egy elfogadhatónak mondható időt is úszott. Ilyen előzmények után a 400 vegyes döntőbe jutása igazi bravúrnak mondható, a döntőbeli 5. helye pedig nem várt meglepetés. Remélem – kiváló – edzőjével, Nagy Péterrel megtalálják a gyengébb versenyidény okait, hogy a jövőben ismét az igazi Berneket lássuk, mint végül itt, 400 vegyesen.

Bohus Richárd: **50 Hát** ef: 00:25,12 14. kf: 00:24,88 **10.**
 100 Hát ef: 00:54,07 18. kf: 00:53,94 **15.**
 4*100 Gyorsváltó ef: 03:13,90 **8.** (0:47,83)
 4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 **12.** (0:54,16)
 Mixed 4*100 Vegyesváltó ef: 03:48,44 **12.** (0:54,33)

Végig megbízhatóan versenyzett. Nem túl fiatal kora ellenére egyéni csúcsot is úszott és nagyon megbízhatóan versenyzett a váltószámokban. Benne volt mind a három olimpiai kvótát szerző váltóban (amiben férfi benne lehetett). Maximálisan elégedett vagyok szereplésével.

Bordás Beatrix: 50 Pillangó ef: 00:26,98 29.

Ebben az egy számban került a csapatba. Elmaradt a legjobb idejétől és a várakozástól is. Jó szellemű, szorgalmas versenyző, ha a jövőben is a válogatott tagja akar maradni, akkor az olimpiai számokban kell fejlődnie.

Burián Katalin: 50 Hát ef: 00:28,84 24.
100 Hát ef: 01:01,22 23.
200 Hát ef: 02:09,70 7. kf: 02:09,40 8. d: 02:08,65 7.
4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (1:00,83).

Összességében elégedett voltam a szereplésével. 200 háton döntőbe került és ott helytállt. Rengeteg egészségügyi problémája volt, amit a jövőben szerintem még itthon kell orvosolni, mert a VB helyszínén már mindenkinek (orvosnak is) másra, elsősorban a versenyre kell koncentrálnia. Rövidebb távokon elmaradt a legjobb idejeitől.

Cseh László: 50 Pillangó ef: 00:23,94 32.
100 Pillangó ef: 00:51,88 7. kf: 00:51,86 10.
200 Vegyes ef: 01:57,79 1. kf: 01:58,17 10.

Idei legjobb eredményeit megúsza, a sportág egyik legnagyobb alakja, aki köztiszteletnek örvend ma is. A nagyon hosszú versenyzői kora miatt (szándékosan nem írtam kort), már jóval hosszabb regenerálódásra van szüksége (ez az én véleményem), mert egyébként a legjobb férfikorban van. Emiatt gondot okozott számára a döntőbejutás, még ha egészen közel is volt hozzá kétszer is. Sportemberi magatartása és hozzáállása ma is példa értékű, büszkék lehetünk rá.

Gyurta Gergely: 1500 Gyors ef: 15:14,20 20.

Sokszor próbálkozott a nyíltvízen és a medencés versenyeken egyidejűleg történő részvétellel, ami nem zárja ki, véleményem szerint, hogy mind a kettőben eredményes legyen. Ezúttal, a nyíltvízen történt, a verseny utolsó szakaszában jelentkező rosszullete (esetlegesen valamilyen betegség következtében) és a két verseny közötti hosszú időszak miatt nem volt olyan sikeres,

ahogy azt joggal tervezte. Összességében az emberi hozzáállásával nem volt baj, remélhetőleg a vb tapasztalatai hozzásegítik egy eredményes olimpiai szerepléshez.

Holoda Péter: **4*100 Gyorsváltó** d: 03:12,85 7. (0:48,53)

A váltó miatt került a csapatba, ahol tőle megszokott módon, megbízhatóan versenyzett, elégedett vagyok a szereplésével.

Horváth Dávid: **100 Mell** ef: 01:02,38 46.
 200 Mell ef: 02:12,83 29.
 4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 12. (1:01,99)

Mint a legjobb magyar mellúszó és A szintes versenyző került a csapatba. Szerény eredményeket ért el, és őszintén meg kell mondani, ennél jobb időeredményeket vártunk tőle. Végül is a férfi vegyesváltót olimpiai részvételhez segítette, így hasznos tagja volt a csapatnak. Sportemberi magatartása példamutató, bízom előre lépésében.

Hosszú Katinka: **200 Gyors:** ef: 01:59,44 17.
 200 Hát: ef: 02:08,34 2. kf: 02:07,48 5. d: 02:10,08 8.
 200 Vegyes: ef: 02:07,02 1. kf: 02:07,17 1. d: 02:07,53 1.
 400 Vegyes: ef: 04:35,40 1. d: 04:30,39 1.
4*200 Gyorsváltó: ef: 07:55,40 7. (1:56,71) d: 07:54,57 6. (01:57,60)
Mixed 4*100 Vegyesváltó: ef: 03:48,44 12. (0:54,21).

Eredményei önmagukért beszélnek. Továbbra is tartja vezető szerepét a világban és a magyar úszósportban is. A csapat legeredményesebb tagja, váltó béli teljesítményei (két váltót is az olimpiai szereplés lehetőségéhez juttatott társaival) azt mutatja, hogy igazi csapatember, akire mindig lehet számítani.

Jakabos Zsuzsanna **200 Vegyes:** ef: 02:13,29 17.
 400 Vegyes: ef: 04:38,93 8. d: 04:39,15 7.
4*200 Gyorsváltó: ef: 07:55,40 7. (1:59,60) d: 07:54,57 6. (01:57,43)

Az előzetes elvárásoknak megfelelően teljesített. A váltókkal kapcsolatban ugyanaz igaz rá, mint Katinkára, igazi csapatember, aki a fiatalabb úszóknak példaként szolgál. Egyéniben és váltóban is döntőt úszott. Újabb sikeres világversenyen van túl. Nyugodtan készülhet az olimpiára.

Kalmár Ákos: **800 Gyors** ef: 07:54,55 19.
 1500 Gyors ef: 15:00,99 12.
 4*200 Gyorsváltó ef: 07:13,64 15. (1:51,41)

Továbbra is egyenletesen fejlődik, 12. helye kellemes meglepetés volt számomra. Az pedig egy ilyen fiatalnál külön értékelendő, hogy egy felnőtt világversenyen az előfutamban megjavítja egyéni legjobbját. Század másodpercre pontosan megúszta az olimpiai A szintet, így nyugodtan készülhet a jövőre. Elégedett vagyok vele.

Kapás Boglárka: **400 Gyors** ef: 04:07,05 7. d: 04:05,36 6.
 800 Gyors ef: 08:50,13 27.
 200 Pillangó ef: 02:07,60 2. kf: 02:07,33 3. d: 02:06,78 1.

Maximálisan megfelelt az elvárásoknak. Sőt, túl is teljesítette. Kiváló versenyző, a VB egyik legkellemesebb meglepetését szolgáltatta, felejthetetlen versenyzésével, a 200 pillangó döntőjében. Fő számában további fejlődése várható.

Kenderesi Tamás:

200 Pillangó ef: 01:56,82 11. kf: 01:56,25 8. d: 01:57,10 8.

Sérülés hátráltatta a felkészülését egész évben. Már a VB előtt eldőlt, hogy a hazaérkezését követő napon megműtik a térdét, ami tovább nem halasztható. Időeredménye alapján jelenleg a világ második legjobb pillangózója, aki már többször bizonyította rátermettségét. Ráadásul, ami szinte példátlan a 200 pillangók történetében, a döntőhöz újra kellett úszni, holtverseny miatt, amit meg is nyert, így a döntő a számára már a negyedik úzás volt 36 órán belül. Noha elmaradt a várakozástól és – mint az köztudott – meggondolatlanul viselkedett (aminek meglesz a következménye, de ennek a beszámolónak ez nem feladata ezt elemezni), továbbra is számítok rá. Éremesélyesnek tartom az olimpián és erre a műtéttel rendbe hozott lába sem akadályozhatja többé, valamint kiváló edzővel készülhet.

Késely Ajna **400 Gyors** ef: 04:03,51 3. d: 04:01,31 4.
 800 Gyors ef: 08:32,34 10.
 1500 Gyors ef: 15:54,48 4. d: 16:01,35 6.
4*200 Gyorsváltó ef: 07:55,40 7. (1:58,82) d: 07:54,57 6. (01:59,60)

Annak a fiatal nemzedéknek a tagja, akik már most főszerepet játszanak a felnőtt világversenyeken. Bár 800 gyorson kiesett, 1500 gyorson pedig a döntőre elfáradt, de az edzőjével bizonyos vagyok benne, hogy az olimpiára megoldják ezt a feladatot is. Minimális különbséggel maradt le a dobogóról 400 gyorson, de szerintem, sokszor fog még ott állni. Részemről – figyelembe véve szüntelen, jelentős fejlődését – és emberi tulajdonságait, elégedett vagyok a szereplésével.

Kozma Dominik:

200 Gyors	ef: 01:46,55	8.	kf: 01:45,57	6.	d: 01:45,90	7.
4*100 Gyorsváltó	ef: 03:13,90	8.	(0:48,92)			
4*100 Gyorsváltó	d: 03:12,85	7.	(0:48,59)			
4*200 Gyorsváltó	ef. 07:13,64	15.	(1:46,33)			

Maximálisan megfelelt az elvárásoknak. Biztos pontja a váltóknak, egyéniben döntőt úszott. Ha a hétköznapiakban is megtanul vigyázni magára, és semmi sem fogja hátráltatni a felkészülését, az olimpián is jó szereplést várhatunk tőle.

Lobanovszkij Maxim: 50 Gyors 00:22,11 13. 00:21,89 11.

Ebben a számban indulhatott egyedül, itt megfelelt az előzetes elvárásoknak. Évek óta nagy biztonsággal versenyez, kiegyensúlyozott egyéniség.

Milák Kristóf:

100 Pillangó	ef: 00:51,42	2.	kf: 00:50,95	3.	d: 00:51,26	4.
200 Pillangó	ef: 01:54,19	1.	kf: 01:52,96	1.	d: 01:50,73	1.
4*100 Gyorsváltó	ef: 03:12,85	7.	x 0:48,05			

Berobbant a világ élvonalába, talán a VB legnagyobb meglepetését és legkimagaslóbb időeredményét érte el. Eredményei magukért beszélnek, a jövő nagy bajnoka.

Németh Nándor: 50 Gyors 00:22,51 30.
100 Gyors 00:48,36 6. kf: 00:48,29 7. d: 00:48,10 6.
4*100 Gyorsváltó ef: 03:13,90 8. (0:48,36)
4*100 Gyorsváltó d: 03:12,85 7. (0:47,68)
4*200 Gyorsváltó ef: 07:13,64 15. (1:46,92)
4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 12. (0:47,96)

A korábban említett új generáció markáns tagja. Ő is egyenletesen fejlődik, magabiztosan versenyez és bár eredményei még nem olyan látványosak, mint Miláké, vagy Késelyé, de ugyanolyan sokra jogosító a szereplése, mint két társáé. Maximálisan elégedett vagyok vele, a váltókban minden helyen és minden feladattal bevethető és meg is csinálja, ami adott pillanatban a legjobb lehet.

Szabó Szabaszián:

50 Pillangó ef: 00:23,07 4. kf: 00:23,09 6. d: 00:22,90 5.
Mixed 4*100 Vegyesváltó ef: 03:48,44 12. (0:50,98)
4*100 Gyorsváltó ef: 03:13,90 8. (0:48,79)
4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 12. (0:51,00)

Az ismert előzmények után már az is sikernek számít, hogy csapatunkban indulhatott. Nagyon tehetséges, megbízható versenyző. Jól szerepelt, láthatóan élvezte a világverseny hangulatát, a csapatba pedig egy perc alatt beilleszkedett, a többiek is kedvelik. További javulás várható tőle és az, hogy tartósan főszereplő lehet a következő időszak nagy versenyének. Elégedett vagyok a szereplésével.

Szilágyi Liliána: 100 Pillangó ef: 00:59,32 26.
200 Pillangó ef: 02:08,16 3. kf: 02:07,83 4. d: 02:07,68 6.
4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (0:59,25)

Minden önkritikája ellenére, én elégedett voltam az ő szereplésével is. Kiegyensúlyozottan versenyzett, világbajnoki döntőt úszott, 6. lett. Szép siker. Nehezen értelmezem a verseny után, a médiának tett nyilatkozatait, szerintem helytállt, jól úszott.

Sztankovics Anna: 50 Mell ef: 00:31,13 12. kf: 00:31,41 12.
100 Mell ef: 01:08,64 22.
4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (1:08,96)
Mixed 4*100 Vegyesváltó ef: 03:48,44 12. (1:08,92)

Mint a legjobb magyar mellúszó és A szintes versenyző került a csapatba. Szerény eredményeket ért el, és őszintén meg kell mondani, ennél jobb időeredményeket vártunk tőle, bár 50 mellen a középdöntőbe jutott. Végül a mixed vegyesváltót olimpiai részvételhez segítette, így hasznos tagja volt a csapatnak. Sportemberi magatartása példamutató, bízom előre lépésében.

Telegdy Ádám:
200 Hát ef: 01:57,20 6. kf: 01:57,07 6. d: 01:56,86 7.

Megfelelt az elvárásoknak, bár szerintem még ennél is jobb időeredményre képes. Biztos olimpiai résztvevő, évről évre jobbakat úszik a fő versenyén. Elégedett vagyok vele.

Verrasztó Dávid: 400 Vegyes ef: 04:16,95 13.

Elmaradt a várakozásoktól. Nem sikerült csúcsformába kerülnie, aminek az okait kiváló edzőjével bizonyosan meg fogják találni. Ha igen, akkor meg lehet a hőn áhított olimpiai érem jövőre.

Verrasztó Evelin:
4*200 Gyorsváltó ef: 07:55,40 7. (2:00,37) d: 07:54,57 6. (01:59,74)
4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (0:56,57)

A női 200-as gyorsváltó okán került a csapatba. Bekerültek a döntőbe, ott hatodikok lettek. Ha Evelin az olimpiai csapatba is be akar kerülni, akkor jelentős előre lépésre van szüksége, amire szerintem megfelelő munkával képes lehet. A VB-n alapvetően megfelelt.

Összegzés:

Az akklimatizációs tábor kiválóan sikerült, a helyszín megfelel annak, amire szükségünk van. Javaslom, **az olimpia előtt ugyanennyivel, ugyanitt** készüljünk fel. A tábor végén lehetőség lesz DEGU-ból (kb. 1 óra buszút Gimcheonból) közvetlenül Tokióba repülni, három nappal a kezdés előtt (kb. 2 óra repülő út).

A válogatási elveket az eredmények igazolták. Jövőre, hasonlóan az ideihez, március utolsó hetében javaslom az OB-t megrendezni, majd utána az első két helyezett A szintest védetté nyilvánítani. Fábíán László, MOB igazgató Urat már tájékoztattuk a tervünkről, aki teljes mértékben egyetért.

7. **Nemzetközi versenyek:** valamennyi válogatott kerettag részére a MUSZ biztosította a kért versenyeket, azon túl is, amit a válogatási elveknél javasoltunk. Legnagyobb létszámban, Rómában, a Sette Colli versenyen vettünk részt, de a Mare Nostrum versenyek is jól szolgálták a felkészülést. Ezeken túl, a Chamionships Series Budapesti állomása is hasznos verseny volt.

8. **A nápolyi Universiadéra utazó úszó csapat az alábbi:**

Versenyzők: Szentes Bence, Kovács Benedek Bendegúz, Sós Dániel, Szabó Norbert, Kutasi Máté József, Sebestyén Dalma, György Réka, Bonecz Boglárka, Horváth Lili, Szurovcsják Yvett, Edző: Sebestyén Balázs (Beszámoló: Sebestyén Balázs).

Budapest, 2019. 08. 06.

Dr. Sós Csaba
szöv. kap.