

Beszámoló

18. Úszó Világbajnokság, Gwangju, Dél-Korea, 2019.07.21-2019.07.28.

A csapat 2019. július 10.-én indult Isztambul érintésével Dél-Koreába, ahová másnap érkeztünk meg. A helyiek fogadtak minket Szöul repülőterén és két darab luxus busszal szállítottak bennünket az akklimatizációs tábor helyszínére, Gimcheonba. A helyszín megfelelő választásnak bizonyult. A szállás kifogástalan volt, az étkezés megfelelő. Az edzéslehetőség gyakorlatilag korlátlan volt, a pályák száma elegendő, a környék pedig ritka csendes és nyugodt. Szárazföldi edzéslehetőség szintén megfelelt. A rendelkezésünkre állt egy szintén egy luxus busz (egész nap), ami csak minket szállított. 2019. július 18-án utaztunk át a verseny helyszínére, amihez ismét két nagy buszt kaptunk, mindennel felszerelve, a maximálisan kényelmes utazáshoz. Kora délután foglaltuk el a helyünket a faluban és a verseny kezdetig a lehetőségeinknek és igényeinknek megfelelően készülhettünk. Itt jegyzem meg, hogy az FTC különítménye Budapestről közvetlenül a verseny helyszínére utazott egy későbbi időpontban és a helyszínen akklimatizálódtak, mivel az első rajtjuk a többiekéhez képest később volt, így én is támogattam későbbi indulásukat. Hosszú Katinka Szingapúrban akklimatizálódott, jól bevált módszer szerint, természetesen azt is támogattam.

A világbajnokság július 21.-én kezdődött. A versenyzőket ABC sorrendben értékelem, nem az úszás napja szerint.

Balog Gábor: **50 Hát** ef: 00:25,29 18.

Ebben az egy számban neveztek, teljesítménye megfelelt az előzetes elvárásoknak. Hátúszóként, két fontos váltóban is tartalék volt.

Berneker Péter: **200 Vegyes** ef: 02:02,56 31.
 400 Vegyes ef: 04:15,49 9. d: 04:13,83 5.
 4*200 Gyorsváltó ef: 07:13,64 15. (1:48,98)

Nehéz éve volt, a Magyar Bajnokság óta – tárgyilagosan meg kell állapítani – egy elfogadható időt nem úszott semmilyen versenyen sem. Egy hónappal a VB előtt a Római Sette Colli versenyen katasztrofálisan szerepelt. A VB-n az első száma a 200 vegyes volt, ami semmi jót sem vetített előre. Ennek ellenére bizalmat szavaztam neki a 200-as váltóban, amivel élt is. Emberi hozzáállásával eddig sem volt baj, de ezúttal egy elfogadhatónak mondható időt is úszott. Ilyen előzmények után a 400 vegyes döntőbe jutása igazi bravúrnak mondható, a döntőbeli 5. helye pedig nem várt meglepetés. Remélem – kiváló – edzőjével, Nagy Péterrel

megtalálják a gyengébb versenyidény okait, hogy a jövőben ismét az igazi Berneket lássuk, mint végül itt, 400 vegyesen.

Bohus Richárd: **50 Hát** ef: 00:25,12 14. kf: 00:24,88 **10.**
 100 Hát ef: 00:54,07 18. kf: 00:53,94 **15.**
 4*100 Gyorsváltó ef: 03:13,90 **8.** (0:47,83)
 4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 **12.** (0:54,16)
Mixed 4*100 Vegyesváltó ef: 03:48,44 **12.** (0:54,33)

Végig megbízhatóan versenyzett. Nem túl fiatal kora ellenére egyéni csúcstól is úszott és nagyon megbízhatóan versenyzett a váltószámokban. Benne volt mind a három olimpiai kvótát szerző váltóban (amiben férfi benne lehetett). Maximálisan elégedett vagyok szereplésével.

Bordás Beatrix: **50 Pillangó** ef: 00:26,98 29.

Ebben az egy számban került a csapatba. Elmaradt a legjobb idejétől és a várakozástól is. Jó szellemű, szorgalmas versenyző, ha a jövőben is a válogatott tagja akar maradni, akkor az olimpiai számokban kell fejlődnie.

Burián Katalin: **50 Hát** ef: 00:28,84 24.
 100 Hát ef: 01:01,22 23.
 200 Hát ef: 02:09,70 7. kf: 02:09,40 8. d: 02:08,65 7.
 4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (1:00,83).

Összességében elégedett voltam a szereplésével. 200 háton döntőbe került és ott helyállt. Rengeteg egészségügyi problémája volt, amit a jövőben szerintem még itthon kell orvosolni, mert a VB helyszínén már mindenkinek (orvosnak is) másra, elsősorban a versenyre kell koncentrálnia. Rövidebb távokon elmaradt a legjobb idejeitől.

Cseh László: **50 Pillangó** ef: 00:23,94 32.
 100 Pillangó ef: 00:51,88 7. kf: 00:51,86 10.
 200 Vegyes ef: 01:57,79 1. kf: 01:58,17 10.

Idei legjobb eredményeit megúsza, a sportág egyik legnagyobb alakja, aki köztiszteletnek örvend ma is. A nagyon hosszú versenyzői kora miatt (szándékosan nem írtam kort), már jóval hosszabb regenerálódásra van szüksége (ez az én véleményem), mert egyébként a legjobb férfi korban van. Emiatt gondot okozott számára a döntőbejutás, még ha egészen közel is volt hozzá kétszer is. Sportemberi magatartása és hozzáállása ma is példa értékű, büszkék lehetünk rá.

Gyurta Gergely: **1500 Gyors** ef: 15:14,20 20.

Sokszor próbálkozott a nyíltvízen és a medencés versenyeken egyidejűleg történő részvétellel, ami nem zárja ki, véleményem szerint, hogy mind a kettőben eredményes legyen. Ezúttal, a nyíltvízen történt, a verseny utolsó szakaszában jelentkező rosszulléte (esetlegesen valamilyen betegség következtében) és a két versenye közti hosszú időszak miatt nem volt olyan sikeres, ahogy azt joggal tervezte. Összességében az emberi hozzáállásával nem volt baj, remélhetőleg a vb tapasztalatai hozzásegítik egy eredményes olimpiai szerepléshez.

Holoda Péter: **4*100 Gyorsváltó** d: 03:12,85 7. (0:48,53)

A váltó miatt került a csapatba, ahol tőle megszokott módon, megbízhatóan versenyzett, elégedett vagyok a szereplésével.

Horváth Dávid: **100 Mell** ef: 01:02,38 46.
 200 Mell ef: 02:12,83 29.
 4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 12. (1:01,99)

Mint a legjobb magyar mellúszó és A szintes versenyző került a csapatba. Szerény eredményeket ért el, és őszintén meg kell mondani, ennél jobb időeredményeket vártunk tőle. Végül is a férfi vegyesváltót olimpiai részvételhez segítette, így hasznos tagja volt a csapatnak. Sportemberi magatartása példamutató, bízom előre lépésében.

Hosszú Katinka: 200 Gyors: ef: 01:59,44 17.
 200 Hát: ef: 02:08,34 2. kf: 02:07,48 5. d: 02:10,08 8.
 200 Vegyes: ef: 02:07,02 1. kf: 02:07,17 1. d: 02:07,53 1.
 400 Vegyes: ef: 04:35,40 1. d: 04:30,39 1.
4*200 Gyorsváltó: ef: 07:55,40 7. (1:56,71) d: 07:54,57 6. (01:57,60)
Mixed 4*100 Vegyesváltó: ef: 03:48,44 12. (0:54,21).

Eredményei önmagukért beszélnek. Továbbra is tartja vezető szerepét a világban és a magyar úszósportban is. A csapat legeredményesebb tagja, váltó béli teljesítményei (két váltót is az olimpiai szereplés lehetőségéhez juttatott társaival) azt mutatja, hogy igazi csapatember, akire mindig lehet számítani.

Jakabos Zsuzsanna **200 Vegyes:** ef: 02:13,29 17.
 400 Vegyes: ef: 04:38,93 8. d: 04:39,15 7.
4*200 Gyorsváltó: ef: 07:55,40 7. (1:59,60) d: 07:54,57 6. (01:57,43)

Az előzetes elvárásoknak megfelelően teljesített. A váltókkal kapcsolatban ugyanaz igaz rá, mint Katinkára, igazi csapatember, aki a fiatalabb úszóknak példaként szolgál. Egyéniben és

váltóban is döntőt úszott. Újabb sikeres világversenyen van túl. Nyugodtan készülhet az olimpiára.

Kalmár Ákos: **800 Gyors** ef: 07:54,55 19.
 1500 Gyors ef: 15:00,99 12.
 4*200 Gyorsváltó ef: 07:13,64 15. (1:51,41)

Továbbra is egyenletesen fejlődik, 12. helye kellemes meglepetés volt számomra. Az pedig egy ilyen fiatalnál külön értékelendő, hogy egy felnőtt világversenyen az előfutamban megjavítja egyéni legjobbját. Század másodpercre pontosan megúszta az olimpiai A szintet, így nyugodtan készülhet a jövőre. Elégedett vagyok vele.

Kapás Boglárka: **400 Gyors** ef: 04:07,05 7. d: 04:05,36 6.
 800 Gyors ef: 08:50,13 27.
 200 Pillangó ef: 02:07,60 2. kf: 02:07,33 3. d: 02:06,78 1.

Maximálisan megfelelt az elvárásoknak. Sőt, túl is teljesítette. Kiváló versenyző, a VB egyik legkellemesebb meglepetését szolgáltatta, felejthetetlen versenyzésével, a 200 pillangó döntőjében. Fő számában további fejlődése várható.

Kenderesi Tamás:

200 Pillangó ef: 01:56,82 11. kf: 01:56,25 8. d: 01:57,10 8.

Sérülés hátráltatta a felkészülését egész évben. Már a VB előtt eldőlt, hogy a hazaérkezését követő napon megműtik a térdét, ami tovább nem halasztható. Időeredménye alapján jelenleg a világ második legjobb pillangózója, aki már többször bizonyította rátermettségét. Ráadásul, ami szinte példátlan a 200 pillangók történetében, a döntőhöz újra kellett úszni, holtverseny miatt, amit meg is nyert, így a döntő a számára már a negyedik úszás volt 36 órán belül. Noha elmaradt a várakozástól és – mint az köztudott – meggondolatlanul viselkedett (aminek meglesz a következménye, de ennek a beszámolónak ez nem feladata ezt elemezni), továbbra is számítok rá. Éremesélyesnek tartom az olimpián és erre a műtéttel rendbe hozott lába sem akadályozhatja többé, valamint kiváló edzővel készülhet.

Késely Ajna **400 Gyors** ef: 04:03,51 3. d: 04:01,31 4.
 800 Gyors ef: 08:32,34 10.
 1500 Gyors ef: 15:54,48 4. d: 16:01,35 6.
4*200 Gyorsváltó ef: 07:55,40 7. (1:58,82) d: 07:54,57 6. (01:59,60)

Annak a fiatal nemzedéknek a tagja, akik már most főszerepet játszanak a felnőtt világvversenyeken. Bár 800 gyorson kiesett, 1500 gyorson pedig a döntőre elfáradt, de az edzőjével bizonyos vagyok benne, hogy az olimpiára megoldják ezt a feladatot is. Minimális különbséggel maradt le a dobogóról 400 gyorson, de szerintem, sokszor fog még ott állni. Részemről – figyelembe véve szüntelen, jelentős fejlődését – és emberi tulajdonságait, elégedett vagyok a szereplésével.

Kozma Dominik:

200 Gyors	ef: 01:46,55	8.	kf: 01:45,57	6.	d: 01:45,90	7.
4*100 Gyorsváltó	ef: 03:13,90	8.	(0:48,92)			
4*100 Gyorsváltó	d: 03:12,85	7.	(0:48,59)			
4*200 Gyorsváltó	ef. 07:13,64	15.	(1:46,33)			

Maximálisan megfelelt az elvárásoknak. Biztos pontja a váltóknak, egyéniben döntőt úszott. Ha a hétköznapiakban is megtanul vigyázni magára, és semmi sem fogja hátráltatni a felkészülését, az olimpián is jó szereplést várhatunk tőle.

Lobanovszkij Maxim: 50 Gyors 00:22,11 13. 00:21,89 11.

Ebben a számban indulhatott egyedül, itt megfelelt az előzetes elvárásoknak. Évek óta nagy biztonsággal versenyez, kiegyensúlyozott egyéniség.

Milák Kristóf:

100 Pillangó	ef: 00:51,42	2.	kf: 00:50,95	3.	d: 00:51,26	4.
200 Pillangó	ef: 01:54,19	1.	kf: 01:52,96	1.	d: 01:50,73	1.
4*100 Gyorsváltó	ef: 03:12,85	7.	x 0:48,05			

Berobbant a világ élvonalába, talán a VB legnagyobb meglepetését és legkimagaslóbb időeredményét érte el. Eredményei magukért beszélnek, a jövő nagy bajnoka.

Németh Nándor: 50 Gyors 00:22,51 30.

100 Gyors	00:48,36	6.	kf: 00:48,29	7.	d: 00:48,10	6.
4*100 Gyorsváltó	ef: 03:13,90	8.	(0:48,36)			
4*100 Gyorsváltó	d: 03:12,85	7.	(0:47,68)			
4*200 Gyorsváltó	ef: 07:13,64	15.	(1:46,92)			
4*100 Vegyesváltó	ef: 03:35,11	12.	(0:47,96)			

A korábban említett új generáció markáns tagja. Ő is egyenletesen fejlődik, magabiztosan versenyez és bár eredményei még nem olyan látványosak, mint Miláké, vagy Késelyé, de ugyanolyan sokra jogosító a szereplése, mint két társáé. Maximálisan elégedett vagyok vele, a

váltókban minden helyen és minden feladattal bevethető és meg is csinálja, ami adott pillanatban a legjobb lehet.

Szabó Szabaszián:

50 Pillangó ef: 00:23,07 4. kf: 00:23,09 6. d: 00:22,90 5.
Mixed 4*100 Vegyesváltó ef: 03:48,44 12. (0:50,98)
4*100 Gyorsváltó ef: 03:13,90 8. (0:48,79)
4*100 Vegyesváltó ef: 03:35,11 12. (0:51,00)

Az ismert előzmények után már az is sikernek számít, hogy csapatunkban indulhatott. Nagyon tehetséges, megbízható versenyző. Jól szerepelt, láthatóan élvezte a világverseny hangulatát, a csapatba pedig egy perc alatt beilleszkedett, a többiek is kedvelik. További javulás várható tőle és az, hogy tartósan főszereplő lehet a következő időszak nagy versenyének. Elégedett vagyok a szereplésével.

Szilágyi Liliána: **100 Pillangó** ef: 00:59,32 26.
200 Pillangó ef: 02:08,16 3. kf: 02:07,83 4. d: 02:07,68 6.
4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (0:59,25)

Minden önkritikája ellenére, én elégedett voltam az ő szereplésével is. Kiegyensúlyozottan versenyzett, világbajnoki döntőt úszott, 6. lett. Szép siker. Nehezen értelmezem a verseny után, a médiának tett nyilatkozatait, szerintem helytállt, jól úszott.

Sztankovics Anna: **50 Mell** ef: 00:31,13 12. kf: 00:31,41 12.
100 Mell ef: 01:08,64 22.
4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (1:08,96)
Mixed 4*100 Vegyesváltó ef: 03:48,44 12. (1:08,92)

Mint a legjobb magyar mellúszó és A szintes versenyző került a csapatba. Szerény eredményeket ért el, és őszintén meg kell mondani, ennél jobb időeredményeket vártunk tőle, bár 50 mellen a középdöntőbe jutott. Végül a mixed vegyesváltót olimpiai részvételhez segítette, így hasznos tagja volt a csapatnak. Sportemberi magatartása példamutató, bízom előre lépésében.

Telegdy Ádám:

200 Hát ef: 01:57,20 6. kf: 01:57,07 6. d: 01:56,86 7.

Megfelelt az elvárásoknak, bár szerintem még ennél is jobb időeredményre képes. Biztos olimpiai résztvevő, évről évre jobbakat úszik a fő versenyén. Elégedett vagyok vele.

Verrasztó Dávid: **400 Vegyes** ef: 04:16,95 13.

Elmaradt a várakozásoktól. Nem sikerült csúcsformába kerülnie, aminek az okait kiváló edzőjével bizonyosan meg fogják találni. Ha igen, akkor meg lehet a hõn áhított olimpiai érem jövõre.

Verrasztó Evelin:

4*200 Gyorsváltó ef: 07:55,40 7. (2:00,37) d: 07:54,57 6. (01:59,74)

4*100 Vegyesváltó ef: 04:05,61 19. (0:56,57)

A nõi 200-as gyorsváltó okán került a csapatba. Bekerültek a döntõbe, ott hatodikok lettek. Ha Evelin az olimpiai csapatba is be akar kerülni, akkor jelentõs elõre lépésre van szüksége, amire szerintem megfelelõ munkával képes lehet. A VB-n alapvetõen megfelelt.

Összegzés:

Az akklimatizációs tábor kiválóan sikerült, a helyszín megfelel annak, amire szükségünk van. Javaslom, **az olimpia elõtt ugyanennyivel, ugyanitt** készüljünk fel. A tábor végén lehetőség lesz DEGU-ból (kb. 1 óra buszút Gimcheonból) közvetlenül Tokióba repülni, három nappal a kezdés elõtt (kb. 2 óra repülõ út).

A válogatási elveket az eredmények igazolták. Jövõre, hasonlóan az ideihez, március utolsó hetében javaslom az OB-t megrendezni, majd utána az elsõ két helyezett A szintest védetté nyilvánítani. Fábíán László, MOB igazgató Urat már tájékoztattuk a tervünkrõl, aki teljes mértékben egyetért.

Budapest, 2019. 08. 06.

Dr. Sós Csaba
szöv. kap.