



Magyar Úszó Szövetség / *Hungarian Swimming Association*

Alapítva 1907-ben / *Founded in 1907*

---

**Országos Úszó Edzői Konferencia  
2019. 10.02.  
Duna Aréna  
Konferencia Terem**

**Program Tervezet**

**10:00-10:45 Dr. Sós Csaba:**

Az úszósport fejlődési tendenciái a világversenyek alapján 1972-2017  
(TF Habilitációs előadás)

**11:00-11:45 Petrov Árpád:**

A magyar rendszer adaptáció lehetőségei külföldön  
(Gyakorlati tapasztalatok)

12:00-12:50 Ebéd és kávészünet

**13:00-13:45 Virth Balázs**

Edzés alapelvek és új irányok Kapás Boglárka felkészülésében

**14:00-14:45 Selmeci Attila**

Milák Kristóf felkészülése a Gwangju-i Világbajnokságra  
(III. makrociklus bemutatása)

Készítette: Szájer Péter 2019. 09. 09.

---

