

## 2018. évi sportegészségügyi szakmai beszámoló

A felnőtt, ifjúsági és nyíltvizes válogatott keretek sportegészségügyi ellátása 2018-ban az alábbiak szerint valósult meg:

### *Az ellátást biztosító orvosok:*

Dr. Csepregi Beáta, aneszteziológia és intenzív terápiás szakorvos, sportorvos: utánpótlás keret ellátása;

Dr. Koroknai András, reumatológus szakorvos: nyíltvizes úszók ellátása;

Dr. Kováts Tímea, belgyógyász, kardiológus, sportorvos szakorvos: felnőtt válogatott keret ellátása;

Dr. Sydó Nóra, kardiológus szakorvos jelölt: helyettesítő orvos

### *masszőrök:*

Györki Attila gerincmasszőr: szövetségi masszőr;

Devecseri Ádám gyógymasszőr: szövetségi masszőr;

Kurucz Attila gyógy- és sportmasszőr: szövetségi masszőr;

Ördög Gábor gyógy- és sportmasszőr: versenyek alkalmával segítette a szövetségi masszőrök munkáját

### *Intézményes háttér:*

A korábbi évekhez hasonlóan a Sportkórház által nyújtott általános éves sportorvosi szűrővizsgálatokon túl a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika segítségével volt lehetőségük a sportolóknak labor vérvizsgálat ill. részletes kardiológiai szűrővizsgálat igénybevételére. A kiemelt keret tagjai számára egészségügyi panasz esetén a Sportkórház által üzemeltetett Call Center nyújtott folyamatos, 0-24h, a hét minden napján elérhető segítséget, és hozzáférést az ellátáshoz a résztvevő tizenegy intézményben (többek között Semmelweis Egyetem, Debreceni Egyetem Orvos és Egészségtudományi Centrum, Országos Gerincgyógyászati Központ, Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ, Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, stb.).

### *Egészségügyi fejlesztések:*

Már a 2017. elején elfogadásra került „*Javaslat az úszóválogatott egészségügyi ellátásának fejlesztésére*” tartalmazta a modern sporttudományi háttér megteremtéséhez elengedhetetlen további szakemberek (dietetikus, sportpszichológus/mentáltréner, gyógytornász, teljesítménydiagnosztika, mozgáselemző stb.) és diagnosztikai módszerek (átfogó kardiológiai szűrővizsgálat, rendszeres labor vérvizsgálat, laboratóriumi terhelésdiagnosztikai vizsgálat és pályatesztek, mozgáselemzés stb.) bevonásának szükségességét és módját. 2018-ban megtörténtek az előkészítő munkálatok a Duna Arénában a mozgáselemző kamerarendszer beüzemelésére, a technikai és a sportszakmai személyzet kiválasztására. Az év második felében megkezdődtek az előkészítő tárgyalások a Semmelweis Egyetemen a Magyar Úszó Szövetség és a Semmelweis Egyetem között létrejövő keretmegállapodásról. Kidolgozásra került egy ütemterv (melléklet), mely a válogatott keretek felkészüléséhez igazítva meghatározta a következő év főbb vizsgálati időpontjait.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának felkérésére kerekasztal megbeszélést folytattunk a kiskorú sportolókat veszélyeztető hypoxiás edzésmódszerről a Magyar Kajak-Kenu Szövetség képviselőivel, melynek folyamányaként a két sportág képviselőinek közös állásfoglalása született, valamint a Magyar Úszó Szövetség elnöksége a MÚSZ-318/2018. (09.05.) sz. határozatával módosította a Sportegészségügyi szabályzatát, kiegészítve azt a hypoxiás edzések veszélyeire vonatkozó figyelemfelhívással és korlátozással.

A fentiek tükrében a továbbiakban célunk, hogy a Semmelweis Egyetemen létrejövő keretmegállapodás segítségével megvalósítsuk az évek óta tervezett sporttudományi háttér kialakítását.

Budapest, 2019. május 1.

Dr. Kováts Tímea

a sportegészségügyi bizottság elnöke