



## 2018. évi III. nyári ifjúsági olimpiai szakmai beszámoló

### 1. A tervezett többéves felkészülés értékelése:

#### a. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

A magyar utánpótlás úszóválogatott tagjai egyesületi edzőik vezetésével készültek, a szintidős versenyzők szövetségi támogatásban részesültek, ami felszerelést, edzőtáborokat, külföldi versenyeken való részvételt, illetve továbbképzéseket jelentett. Úgy érzem vitán felül áll, hogy a magyar úszósport a kiemelt támogatások (KSF) érkezése óta nemhogy megtartotta, de meg is erősítette helyét a nemzetközi úszó elitben. Mindennek ékes bizonyítéka a netanyai Ifjúsági EB, ami 2017-ig minden idők legeredményesebbje volt magyar szempontból, ezt követően az Indianapolisban rendezett Ifjúsági VB, mely minden idők legsikeresebb ifi VB-je volt, a rákövetkező évben pedig Helsinkiben, illetve Buenos Airesben szintén minden addigi szereplést felülmúltunk.

#### **Versenyzők és edzőik az ifjúsági Olimpián:**

Késely Ajna (Turi György)

Berecz Blanka (Turi György)

Ilyés Laura Vanda (Bodrogi Viktor)

Barócsai Petra (Selmecsi Attila)

Milák Kristóf (Selmecsi Attila)

Kalmár Ákos (Pass Ferenc)

Zombori Gábor (Horváth Tamás)

Bőhm Sebestyén (Plagányi Zsolt)

#### **MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG HUNGARIAN OLYMPIC COMMITTEE**

1124 Budapest, Csörsz u. 49-51., Hungary

t: +36 1 386 8000

e: iroda@olimpia.hu

olimpia.hu



## 2. A kvalifikáció megszerzésének körülményei:

Magyarországon több kvalifikációs versenyt is rendezünk, emellett szövetségi, illetve egyesületi keretek között rendszeresen utaznak versenyzőink külföldi versenyekre.

Kvalifikációs lehetőséget jelentett az Ifjúsági és a Felnőtt Országos Bajnokság, emellett a korosztályos Európa illetve Világ Bajnokságok.

## 3. Az olimpiát megelőző közvetlen (6-8 hét) felkészülés értékelése:

### a. Edzőtáborok, versenyek értékelése

Az ifjúsági Olimpia előtt a szakma kérésére Hódmezővásárhelyen biztosított felkészülési lehetőséget a Magyar Úszó Szövetség. A tábor minden igényt kielégített.

Sajnos a szintén kért, akklimatizációs edzőtáborra végül nem került sor.

## 4. Az olimpia értékelése:

### a. Az olimpia nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az Ifjúsági Olimpia megítélése úszásban egyelőre kettős, hiszen e korosztály legjobbjai már rendszerint részt vesznek a felnőttek versenyein, mindez azt eredményezi, hogy a felkészülésben a részvétel ütközést eredményez. (Pl.: 2014 Nanjing Szilágyi Liliána a berlini EB-t hagyta ki, 2018 Buenos Aires: egyetlen versenyzőnk sem tudott részt venni a Budapesten rendezett Világkupán)

### b. Az olimpia szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Tekintettel a kvóták limitált számára, és az időpontra (2018. október), nem közelíti meg fontosságban a ciklusokat rendszerint lezáró ifjúsági Európa bajnokságokat vagy ifjúsági Világbajnokságokat.

### c. Az olimpia sportszakmai megítélése

Az előzetes várakozásoknál jóval erősebb mezőnnyel kerültünk szembe, az októberi időpont kevés versenyzőt riasztott el. A sportszakmai körülmények jók voltak, a 400 vegyes, illetve az 1500 gyors, továbbá a váltók alacsony száma vitára adhat okot, emellett bizonyos versenyszámok a kvóták alacsony száma miatt jóval gyengébbek voltak.

### d. Az olimpiai körülmények értékelése (felszerelés, utazás, szállás, egészségügyi ellátás, létesítmény, lebonyolítás stb.)

Zsinórban hét olimpián, és két ifjúsági olimpián vettem részt. Elmondhatom, minden tekintetben megfelelt a legkomolyabb elvárásoknak az összes létesítmény, a szállás, s a lebonyolításra sem lehet semmi panaszunk, mindent maximális odaadással, lelkesedéssel, szeretettel hajtottak végre a szervezők.

Az olimpiára történő kiutazásunk a távolságnak betudhatóan nem volt egyszerű. Az átszállások hosszú órákat vettek igénybe, véleményem szerint mindezek ellenére, hogy az éjszakát végig repültük, így aludni is tudtunk néhány órát, elviselhető volt az utazás.

Egészségügyi ellátásra hála istennek nem volt szükségünk, a kint dolgozó masszőrök megfeszített munkával próbálták frissítő masszásban részesíteni úszó versenyzőinket. Az orvosi stáb valamelyik tagja, mindig jelen volt az úszó versenyeken, így a dopping vizsgálatra, amire nem kevésszer került sor, mindig elkísérte valamelyik doktornő sportolóinkat.

Az olimpiai felszerelés egyenértékű volt, mintha egy felnőtt olimpiára utazott volna a csapat. Kényelmes, minden igényt kielégítő felszerelést kaptunk a Magyar Olimpiai Bizottságtól.



e. Az olimpiai edzések értékelése (körülmények, szakmai értékelés)

Az úszó versenyszámok befejeztével, még egy hétig kint tartózkodott csapatunk. Ez alatt az idő alatt a záró ünnepséget és az utazást kivéve, minden nap egyszer volt lehetőségünk úszó edzésekre menni, a kondicionáló termekben pedig alkalmunk volt a szárazföldi edzések megtartására.

f. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva,

Jellemzően a váltókban használt versenyzők versenyszámai sűrűbbek és erősebbek voltak, de azért akadt jópár meglepetés hosszútávon is. Összességében nem közelítette meg egy ifjúsági VB színvonalát, de nagyon kevés korosztályos csillag hagyta ki a versenyt.

g. Új tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében

Jelentős újítást nem tapasztaltunk.

h. Versenyeredmények sportolókként és azok szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek és a saját versenyző teljesítményére tekintettel elkészíteni)

Miután rajtam kívül Selmeci Attila is jelen volt az olimpián, kettéosztottuk az úszó csapatot. Selmeci Attila a fiú versenyzőket, jómagam pedig a leány versenyzőket gardíroztuk.

Selmeci Attila értékelése a fiú versenyzőkről:

A Buenos Airesben megrendezett Ifjúsági Olimpián hazánkat 4fiú úszóversenyző képviselte. A csapat kiválasztásánál a korábban elért legjobb teljesítmények alapján az ifjúsági kapitány döntése volt a mérvadó.

**Fiú csapatunkat az alábbi versenyzők képviselték:**

Milák Kristóf

Kalmár Ákos

Zombori Gábor

Bóhm Sebestyén

Mielőtt az egyéni teljesítményeket értékelném, megjegyezném, hogy a verseny időpontja, az október elejei rendezés teljesen rendhagyó volt úszás sportágunkban, így versenyzőink csak pár hetes felkészüléssel a hátuk mögött kellett, hogy versenyezzenek, ami szinte mindenkinél nyomot hagyott a teljesítményen!



### **Milák Kristóf:**

400m gyorsúszás	I. hely
200m gyorsúszás	I. hely
200m pillangóúszás	I.hely
100m pillangóúszás	II. hely

Milák Kristóf a megszerzett 3 aranyérem és 1 ezüstéremmel a magyar olimpiai csapat legeredményesebb versenyzője lett. A várakozást felülmúlta teljesítményével. Külön dicséretes, hogy a rövid felkészülésből is két hetet ki kellett hagynia betegség miatt, így teljesítménye jogosan kiválónak értékelendő. Az első napon aratott győzelmével és a többi aranyérmeivel nagyban hozzájárult, hogy a csapat többi tagja is eredményesen tudott szerepelni.

### **Kalmár Ákos:**

800 gyorsúszás	IV.hely
400 gyorsúszás	V.hely
4x100 vegyesváltó	IV.hely

Kalmár Ákos a csapat hosszútávúszó specialistája volt. Mivel ezen a versenyen nem rendeztek 1500m gyorsúszást így a rövidebb távon tudott csak indulni. A 800 gyorson óriásit küzdött, minimálissal maradt le az éremről és jó időt úszott. A rövidebb 400m gyorson is jól teljesített, az elért V.helyezése reális volt. A 4x100m vegyesváltóban a fiúk IV. helyen végeztek, ami várható volt. Ákos a versenyen mutatott teljesítményével és sportszerű magatartásával a csapat egyik húzó embere volt.

### **Zombori Gábor:**

100m hátúszás	VII.hely
200m vegyesúszás	VII. hely
50m hátúszás	VIII. hely
200m hátúszás	IX.hely
4x100m vegyesváltó	IV. hely

Zombori Gábor a fiú csapat legfiatalabb tagja volt, két évvel fiatalabb társainál. Elsősorban vegyesúszásban és hátúszásban vártuk, hogy döntőbe kerüljön. Egyedül a 200m vegyesúszásban nem tudott döntőt úszni azonban az elért értékes helyezéseivel nagyon tisztességesen helyt tudott állni és biztató, hogy ezeket a helyezéseket 16 évesen szerezte meg. A hátúszó mezőny egyébként nagyon erős volt, többek között az orosz világcsúcstartó is indult. Az itt megszerzett tapasztalatok birtokában remélhetőleg a jövőben még eredményesebben fog tudni szerepelni.

### **Bóhm Sebestyén:**

50m mellúszás	XXII.hely
100m mellúszás	XI.hely
200m mellúszás	XXI.hely
4x100m vegyesváltó	IV. hely

Sebestyéntől a szakvezetés tisztas helytállást, jó versenyzést várt. Az előzetes nevezések alapján látható volt, hogy nincs esélye a döntőbekerüléshez. Sajnos a kiutazást megelőzően mandulagyulladásra kapott és ez még egy hét kihagyást jelentett számára. A versenyen látszott a teljesítményén hogy nagyon lámpalázás volt, még több rutinra lesz szüksége a jövőben. Eredményei egy kicsit elmaradtak a korábbi szinthez képest, de ez magyarázható részben az előbb említett okok miatt is.



Turi György értékelése a leány versenyzőkről:

**Leány csapatunkat az alábbi versenyzők képviselték:**

Késely Ajna  
Berecz Blanka  
Ilyés Laura Vanda  
Barócsai Petra

**Késely Ajna:**

200 m vegyes	XIII. hely
800 m gyors	I. hely
200 m gyors	I. hely
400 m gyors	I. hely

Kollegám értékeléséből már kiderült, hogy ezen a versenyen elsődlegesen nem az időeredmény, hanem a jó helyezések elérése volt a fő cél, a motiváció.

Ajna 200 m vegyesen csak azért indult, hogy levezesse a feszültségét, és a gyorsúszó (fő versenyszámaira) kellő képen ráhangolódva tudjon odaállni. Elképzelésünk sikerült, ezt követően három remek győzelmet aratott, melyet azt hiszem, nem kell magyarázni. A magyar úszó sport történetében először és mindjárt két versenyző ért el három egyéni aranyérmet az ifjúsági olimpiákon. Méltó megkoronázása volt ez a verseny Ajna egész évi sportteljesítményének.

**Berecz Blanka:**

200 m pillangó	I. hely
100 m pillangó	XVIII. hely

Felkészítése abszolút egy versenyszámra a 200 m pillangóúszásra volt kihegyezve, s úgy gondolom, maradéktalanul eleget téve az elvárásoknak, remek taktikával, okos versenyzéssel sima győzelmet aratott. Az Ifjúsági Európa-bajnoki aranyérme után itt is aranyéremmel távozhatott a versenyekről, dicséret illeti érte.

**Ilyés Laura Vanda:**

100 m hát	X. hely
200 m hát	VI. hely
50 m hát	XVI. hely

Laura felkészülése nem volt teljesen tökéletes. A versenyt megelőzően Hódmezővásárhelyen az edzőtáborban kisebb betegségek, sérülések hátráltatták munkáját. Ez meglátszott verseny teljesítményén, sajnos nem tudta hozni az elvárásnak megfelelő teljesítményt, hozzá kell azonban tennem, a hátúszás mezőnye mind a nők, mind a férfiak tekintetében az egyik legerősebb volt. Ha csúcsformában versenyzett volna Laura, akkor is nehéz lett volna éremszerző helyen végeznie.

**Barócsai Petra:**

200mgyorsúszás	XV.hely
100m pillangóúszás	XIII.hely
400m gyorsúszás	XIII. hely

Petra fő számai a 200 és 400m gyorsúszás valamint a 100m pillangóúszás volt. Az előzetes nevezések alapján igazán esélye a döntőbe kerülésre nem nagyon volt, némi szerencsével azonban bekerülhetett volna. Mindhárom versenyszámban tisztességesen küzdött, azonban elsősorban fizikálisan nem volt teljesen felkészülve és az ekkor jelentkező önbizalomhiány hátráltatta a még jobb eredmény elérésében. Külön problémát jelentett számára, hogy a nyári pihenő időszak alatt némi súlyfelesleg mutatkozott rajta és ez végigkísérte a verseny előtti edzőtábor alatt is. Összességében becsülettel helytállt, azonban a hosszú nyári pihenő után nem tudott még 6 hét felkészüléssel igazán formába kerülni.



**5. Az olimpiával egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő verseny megnevezése és annak szerepe a sportágban, korosztályban:**

Az Ifi Olimpiával egy időben rendezték a hazai Világkupát, nagy sikerrel, nemzetközi sztárokkal, sokezer hazai szurkoló előtt. Erkölcsi értéke mellett sportszakmailag is sokat jelentett volna megmérettetni ifjúsági válogatottunk legjobbjait az úszósport rövidpályás elitjével, rámutatva a fordulók, rajtok hiányosságaira.

**6. Észrevételek, javaslatok:**

Ilyen komoly időeltolódás esetén a jövőben próbáljunk meg akklimatizációs edzőtáborra lehetőséget adni.

Végezetül szeretnék köszönetet mondani a Magyar Olimpiai Bizottságnak és a kint dolgozó stábnak, hogy odaadó munkájukkal nagyban hozzájárultak a magyar csapat minden idők legeredményesebb ifi olimpiai szerepléséhez!

Készítette: Turi György – Selmecci Attila – Petrov Iván

Budapest, 2018. november 05.