

NYÍLTVÍZI JUNIOR VÁLOGATÁSI ELVEI 2019. évi nyíltvízi junior válogatott keretek

Junior válogatott tagjai az ifjúsági EB és junior VB 1-8. helyezettei egyéni és váltóversenyben

Szimcsák Mira-Jövő SC,

Ifjúsági EB 1. hely 5 km, Junior VB 2. hely 5 km, Junior VB 1. hely 4x1250-es váltó

Mihályvári-Farkas Viktória-FTC

Ifjúsági EB 5. hely 5 km, Junior VB 1. hely 4x1250-es váltó

Gál Kincső-Debrecen SCS

Ifjúsági EB 6. hely 5 km, Junior VB 5. hely 5 km,

Betlehem Dávid-Zalaegerszegi Úszó Klub

Ifjúsági EB 7. hely 5 km, Junior VB 3. hely 5 km,

Sárkány Zalán-Kőbánya SC

Ifjúsági EB 6. hely 5 km,

Balogh Vivien-Pécsi Sport Nonprofit Kft.

Junior VB. 7. hely 7,5km

Tabi Zoltán-Kőbánya SC

Junior VB 3. hely, 7,5 km, 1. hely a 4x1250m-es váltóban

Fábián Milán-Szegedi Úszó Egylet

Junior VB 5. hely, 7,5 km, 6. hely a 4x1250m-es váltóban

Gallyasi Szilárd-Budafoka SE

Junior VB 1. hely a 4x1250m-es váltóban

Rohács Réka-Kőbánya SC

Ifjúsági EB 2. hely 10 km, Junior VB 3. hely 10 km, Junior VB 6. hely 4x1250-es váltó

Vas Luca-Szegedi Úszó Egylet

Junior VB 6. hely a 4x1250-es váltóban

Gálicz Péter-FTC

Ifjúsági EB 4. hely 10km, Junior VB. 6. hely a 4x1250-es váltóban

„B” válogatott

Huszti Dávid-Darnyi Tamás SC

Selmeczi Levente-Dunaferr SE

Fehérvári Réka-FTC

VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOROK:

A válogatott tagjai a medencésekhez hasonlóan a következő edzőtábori juttatásokra jogosultak:

A junior „A” válogatott tagjai:

1x3 hét melegéövvi vagy magaslati edzőtáborra és 2x3 hét hazai vagy belmekeni (BUL) magaslati edzőtáborra

A junior „B” válogatott tagjai:

1x3 hét hazai vagy belmekeni (BUL) magaslati edzőtáborra

VERSENYZÉS:

2018.-2019. év hazai és külföldi versenyei:

2018. december 19. szerda 9 óra Győr
Medencés 10 km-es felmérő verseny, 1. VB válogató

2019. március 24.
LEN Európa Kupa 10 km, Eilat-Izrael, 3. VB válogató

2019. május 10-12.
Medencés Hosszútávúszó OB, (később kijelölendő helyszín)

2019. június 14-15.
FINA-HOSA Maratoni VK-10km és Nyíltvízi Országos Bajnokság,
Balatonfüred(?)–Magyarország

2019. augusztus 2-4.
LEN Junior Nyíltvízi Úszó Európa Bajnokság,
Racice–Csehország

A junior „A” válogatott összes tagja jogosult 2 LEN Európa kupán részt venni, a sikeres felkészülés érdekében, amely versenyeket a szövetségi kapitány jelöl ki.

Junior Európa Bajnokság, Racice, Csehország 2019. augusztus 2-4.

A válogató verseny a szokásokhoz híven a magyar bajnokság (június 14-15. Balatonfüred) lenne, minden versenyszám első 2 helyezettje automatikusan indulhatna a kontinens viadalon kivéve, ha valamelyik esélyes versenyző valamilyen oknál fogva nem érne célba – sérülés, kizárás – akkor kapitányi döntéssel, ahogy eddig is történt – csapatba kerülne.

A harmadik helyezett abban az esetben indulhatna, ha nemzetközi szinten „szalonképes” időt úszik, vagy olyan kicsi a különbség az első három versenyző között, hogy bármelyikük esélyes lehet az EB-n, erre is láttunk már példát, hogy az OB-n harmadik helyezést elérő lett a legjobb magyar lett, míg a hazai OB-n előtte végzők hátrább végeztek, mint a 2016-os junior EB-n vagy a 218-as junior VB-n. Véleményem szerint a harmadik helyezettek esetében még egy fontos tényező van, mégpedig, hogy pihent emberekkel induljunk a váltóban. Ezért amennyiben a harmadik helyezett nem olyan esélyes versenyző, akkor olyan versenyzőt vigyünk, aki nyíltvízi tapasztalatokkal rendelkezik és kiemelkedő 1500 méteres idővel rendelkezik, hogy a váltó érmes esélyekkel induljon! Erre 2018-ban a junior VB-n láthattunk példát, amikor mindkét váltóban pihent embereket indítottunk és ez célravezető volt!

Az elmúlt évekhez hasonlóan teljes csapat indítását javaslom tehát a maximálisan indítható 18 főt, amennyiben minden korosztályban és versenyszámban van 3 nemzetközi szintű versenyzőnk.

Elengedhetetlen a közös edzőtábor a felkészülés utolsó szakaszában a nyíltvízi versenyek specialitásai miatt, a Balaton partján célravezető ennek a tábornak a megtartása.

Célunk, hogy 2019-ben megnyerjük a nemzetek közötti pontversenyt az EB-n, amihez a 2018-as eredmények alapján reális esélyt látok.