

## Világ bajnokság, 2019. július 21. – július 28. Gwangju, Korea

Indulás: 2019. július 11.

### Válogatási elvek, szintidők, edzőtáborok, versenyek

#### Válogatási elvek:

- Aki megússza a FINA „A” szintidőt, a kvalifikációs időszakon belül. (2. számú melléklet)
- Kvalifikációs időszak: 2018. március 01. – 2019. március 30. (2019. július 03).
- Mivel a VB első 12 helyezett váltó a 2020-as olimpia automatikus résztvevője, minden olyan váltó indulását tervezzük, ami szerepel az olimpián, így az is csapattag, aki a 100 és 200 méter gyorsan a magyar ranglista első 5 helyén, illetve 100 pillangón, háton, mellen a magyar ranglista első helyén szerepel.
- A váltóban csapatba kerülők indulhatnak egyéni számban: **ha megvan** a FINA „A” illetve „B” szintjük és nincs két (egy) jobb hazai versenyző.
- 2018-ban egyéniben ifjúsági olimpiai, vagy Európa bajnok.
- **2019. március 30.-án a VB csapat kihirdetésre kerül.**
- **Ezt követően július 3-ig, a végleges csapathirdetésig még csapatba lehet kerülni, de aki március 30.-án csapattag, azt nem lehet kielőzni.**

#### GWANGJU 2019 (TO BE APPLIED ALSO FOR HANGZHOU)

WOMEN	"A" TIMES	MEN
25.04	50m Freestyle	22.18
54.49	100m Freestyle	48.80
1:58.66	200m Freestyle	1:47.40
4:10.57	400m Freestyle	3:48.15
8:38.56	800m Freestyle	7:54.31
16:32.04	1500m Freestyle	15:07.38
28.22	50m Backstroke	25.17
1:00.59	100m Backstroke	54.06
2:11.53	200m Backstroke	1:58.34
31.22	50m Breaststroke	27.39
1:07.43	100m Breaststroke	59.95
2:25.91	200m Breaststroke	2:11.00
26.34	50m Butterfly	23.66
58.48	100m Butterfly	51.96
2:09.21	200m Butterfly	1:56.71
2:13.03	200m Individual Medley	2:00.22
4:43.06	400m Individual Medley	4:17.90

WOMEN	"B" TIMES	MEN
25.92	50m Freestyle	22.96
56.40	100m Freestyle	50.51
2:02.81	200m Freestyle	1:51.16
4:19.34	400m Freestyle	3:56.14
8:56.71	800m Freestyle	8:10.91
17:06.76	1500m Freestyle	15:39.14
29.21	50m Backstroke	26.05
1:02.71	100m Backstroke	55.95
2:16.13	200m Backstroke	2:02.48
32.31	50m Breaststroke	28.35
1:09.79	100m Breaststroke	1:02.05
2:31.02	200m Breaststroke	2:15.59
27.26	50m Butterfly	24.49
1:00.53	100m Butterfly	53.78
2:13.73	200m Butterfly	2:00.80
2:17.69	200m Individual Medley	2:04.43
4:52.97	400m Individual Medley	4:26.93

### Javaslat edzőtáborokra:

- 2x3 hét meleg égövi (vagy magaslat, vagy olimpiai helyszín) edzőtábor, 2x3 hét hazai edzőtábor. Aki USA-ban tanul: nem kap edzőtábort az OB végéig.
- Az utazó VB csapat a VB előtt 4 héttel két hét belföldi edzőtábor lehetőség (2019. június 23. – július 10.) A tervek szerint a csapat egyik fele: Balatonfüzfő, a másik fele Hódmezővásárhely.
- 1 hét akklimatizációs edzőtábor (Koriyama – Japán), ha a próba edzőtábor (2018) megfelelő.

### Javaslat versenyekre:

- 2018-as Budapesti VK, 2019: Mare Nostrum, Sette Colli versenyek közül három helyszín + 1 Európai szabadon választott verseny (a II. makrociklusban).
- **VB-re indulás: 2019. július 11.**