

## Sportolók magatartási kódexe

- 1) A sportoló **tiszteli** társait és az edzőit
- 2) A sportoló az edzéseken **időben megjelenik**. Ha nem tud megjelenni edzésen, azt időben jelzi az edzője számára
- 3) A sportoló az edzéshez/versenyhez szükséges **felszerelésben** jelenik meg
- 4) Ha bármilyen oknál fogva edzés közben **el kell hagynia a medencét**, azt időben jelzi az edző számára
- 5) Meghallgatja és végrehajtja az edző utasításait és pozitív a hozzáállása
- 6) Az edzéseken az **utasításoknak megfelelően** hajtja végre a feladatokat, és igyekszik elkerülni a többiek akadályozását.
- 7) Elkerüli a potenciálisan balesetveszélyes helyzeteket.
- 8) Amennyiben a sporttársak viselkedésével kapcsolatban, bármilyen számára megoldhatatlannak tűnő problémája adódik, azt jelzi az edző felé
- 9) Az edzéseken sportszerűen, a **fair-play szabályai szerint viselkedik**. Az edzőt nem kritizálja nyilvánosan, a sportoló társait bíztatja
- 10) A sportoló az edzéseken a tudása legjavát adja, és minden olyan eszközt távol tart, amely elvonja a figyelmét (mobil telefon, tablet, étkezés az edzésen) a telefon használata edzés közben, csak előre az edző felé jelzett indokkal megengedett
- 11) A sportoló az edzéseken **nem káromkodik, nem cikizi a társait** és a bántalmazás minden fajtája - fizikai és/vagy verbális - tilos. Amennyiben a sportolót bármilyen jellegű bántalmazás éri, vagy ilyet észlel, azt jelenti az edzőnek, és/vagy a MÚSZ gyerekvédelmi felelősének: [gyermekvedelem@musz.hu](mailto:gyermekvedelem@musz.hu). (+ telefon szám)
- 12) Ha a sportolónak bármilyen gondja van az edzővel, azt az edzés után beszélje vele meg. Amennyiben a probléma nem orvosolható és a továbbiakban is gondot okoz, jelezze a klub vezetősége számára, vagy a MÚSZ gyerekvédelmi felelősének, a fenti elérhetőségeken
- 13) A sportoló a szezon elején megbeszéli és elköteleződik az edzője edzésterve mellett. Ha mindezt nem tudja megvalósítani, azt jelzi az edzője felé
- 14) A sportoló beszámol szüleinek és az edzőjének mindazokról az eseményekről, amelyek meghatározóak lehetnek a teljesítménye szempontjából (sérülések, magánéleti problémák, stb.)

### Versenyeken:

- 1) A sportoló **tisztelettudóan viselkedik** az edzője, a sportoló társai, ellenfél sportolók, a bírók és a verseny összes résztvevője felé
- 2) **versenyeken való részvételéről az edzőjével közösen, előre megállapodnak**. Amennyiben nem tud az eseményen részt venni, azt indoklással, előre jelzi az edző felé
- 3) A versenyen, időben és a meghatározott - klub / válogatott előírásnak megfelelő - szerelésben jelennek meg
- 4) A sportoló a verseny előtt az edző, vagy a kijelölt helyettes szakember utasításai alapján **bemelegít és felkészíti** magát a versenyre
- 5) A versenyeken a lehetőségek szerint a (mentális, fizikális és technikai) tudása legjobbját nyújtja.

- 6) Csapatársainak szurkol és biztatja őket
- 7) A verseny utáni levezetést, az edző, , vagy a kijelölt helyettes szakember utasításai szerint hajtja végre
- 8) A versenyt csak annak végén -díjátadás, stb.- hagyja el kivéve, ha ennek ellenkezőjéről az edzővel korábban megállapodott