

Kedves Edzők és Úszókkal foglalkozó Szakemberek,

A IV.Kaposi Mór Ortopédiai Napok témája idén a sportolók válla. Az úszókkal foglalkozó szakemberek jól ismerik, hogy a váll fájdalma igen gyakori probléma a sportolók körében. Ezért úgy gondoljuk, hogy a rendezvény számotokra is sok hasznos elméleti és gyakorlatban is alkalmazható ismeretet nyújthat, nemcsak orvosok és gyógytornászok, hanem edzők érdeklődésére is számot tartó programot tartalmaz. Kiemelnénk ezek közül a péntek délutáni workshopokat, melyek témái a prevenció, a bemelegítés és sportba való visszatérés kérdése. A szombati napon elméleti előadások lesznek a vállat igénybe vevő sportokról. A délelőtti első szekció az anatómiai, kórélattani alapokról és a diagnosztikáról szól. A második szekcióban sportszakemberek beszélnek a váll szerepéről a különböző sportokban, a sportspecifikus vállmozgásokról, köztük az úzás technika jelentőségéről a prevencióban. A délutáni első szekcióban a váll sportsérüléseiről, prevenciójáról és kezeléséről lesz szó.

Részletes program: http://agnusmed.hu/rendezvenyeink/2017/05_13_kaposvar/program.pdf